

## COMO SER FELIZ

Tu podes ter muitos defeitos, ser ansioso, e viver alguma vez irritado, mas não te esqueças que a vida é a maior empresa do mundo. Só tu podes impedir que ela vá em declínio ou fracasse. Muitos te apreciam, te admiram e te amam. Gostaria de te lembrar que ser feliz não é ter um céu sem tempestade, uma estrada sem acidentes, trabalho sem cansaço, relações sem deceções.

Ser feliz é encontrar a força no perdão, esperança nas batalhas, segurança no palco do medo, amor na discórdia. Ser feliz não é só apreciar o sorriso, mas também refletir sobre a tristeza. Não é só celebrar os sucessos, mas aprender lições dos fracassos. Não é só sentir-se feliz com os aplausos, mas ser feliz mesmo no anonimato.

Ser feliz é reconhecer que vale a pena viver a vida, apesar de todos os desafios, incompreensões, períodos de crise. Ser feliz não é uma fatalidade do destino, mas uma conquista de cada dia. É ter a coragem de entrar e viajar para dentro de ti mesmo.

Ser feliz é deixar de sentir-se vítima dos problemas e tornar-se autor da tua própria história. É atravessar desertos fora de si, mas conseguir achar um oásis no

fundo da nossa alma. É agradecer a Deus por cada manhã, pelo milagre da vida.

Ser feliz, não é ter medo dos próprios sentimentos. É saber falar de si. É ter coragem de ouvir um «não». É sentir-se seguro ao receber uma crítica, mesmo que injusta. É beijar os filhos, mimar os pais, viver momentos poéticos com os amigos, mesmo quando te magoam.

Ser feliz é deixar viver a criatura que vive dentro cada um de nós, livre, alegre e simples. É fazer erros e ter maturidade para poder dizer: «errei». É falhar e ter a coragem de dizer: «perdão». É saber reconhecer que não podemos fazer tudo e ter a sensibilidade para dizer: «eu preciso de ti». É ter a capacidade de manifestar os sentimentos e dizer: «amo-te».

A vida é como um jardim que nos oferece muitas oportunidades para sermos felizes. Cada estação tem os seus frutos, por isso, nas primaveras seja amante da alegria. Nos teus invernos seja amante da sabedoria. Nos outonos seja amante da esperança.

Podes errar muitas vezes, mas a vida continua e te oferece a possibilidade de recomeçar mais uma vez. Por isso seja apaixonado pela vida: não te cansar de fazer o bem! Ser feliz não é ter uma vida perfeita, mas usar as lágrimas para irrigar a tolerância. Utilizar as

perdas para treinar a paciência. Usar os erros para aprendizagem e esculpir a serenidade. Utilizar a dor para lapidar o prazer. Utilizar os obstáculos para abrir janelas de inteligência.

Nunca desistir! Nunca renuncie às pessoas que o amam. Nunca renuncie à felicidade, pois a vida é um espetáculo incrível.

*padreleo.org*