

*Senhor, ensina-nos a orar*

*Senhor Jesu,*

*Tu és o Caminho que nos conduz ao Pai.*

*Na Tua humanidade contemplamos a nossa  
humanidade santificada.*

*Na Tua divindade contemplamos a nossa  
humanidade divinizada pelo Espírito Santo que  
recebemos e habita em nós.*

*Tu és a Luz do mundo,*

*a Luz que ilumina e dá sentido à nossa vida,  
por isso, como Pedro, também nós te suplicamos:*

*«Senhor, para onde iremos?*

*Só tu tens Palavras de vida eterna».*

*Nós te pedimos, Jesus, faz que os movimentos  
interiores dos nossos corações sejam abertos e  
receptivos aos Teus ensinamentos e que,  
pelo Espírito Santo, estejamos sempre  
em profunda comunhão Contigo e com o Pai.*

*Purifica os nossos sentidos interiores, a nossa mente,  
a nossa inteligência e se deixem conduzir pela Tua  
Palavra de Vida Eterna.*

*Que a nossa vontade seja interiormente desprendida  
do todos os apegos terrenos e fortalecida pela Tua  
graça. Liberta-nos de todos os mecanismos que nos*

*fecham dentro do nosso pequeno "eu",  
procurando apenas a nossa satisfação pessoal.*

*Senhor Jesus, purifica a nossa vontade e o nosso  
coração, a nossa consciência e a nossa inteligência,  
cura a nossa sensibilidade ferida e os nossos afectos  
desordenados. Que tudo dentro de nós seja  
pacificado pelo dom da Tua graça.*

*Senhor Jesus, liberta-nos dos pecados  
da nossa vida passada e das suas consequências  
negativas, pelas quais sentimo-nos como órfãos,  
abandonados e perdidos neste mundo.*

*Liberta-nos do todo o sentimento negativo  
de solidão e abandono. Dá-nos a graça de  
reconhecer os sinais da Tua Presença providente  
e amorosa em todos os momentos da nossa vida.*

*Senhor Jesus cura a nossa afetividade ferida, por  
termos sido rejeitados e mal-amados. Cria em nós  
uma renovada consciência do Teu Amor, da Tua  
Presença dentro de nós e na nossa história.*

*Pelo dom do Espírito Santos sejamos continuamente  
regenerados, renovados. Que tenhamos uma  
renovada consciência de somos de verdade Filhos  
muito amados do Pai Celeste, de que Ele cuida  
sempre de nós muito mais do que as flores do campo  
e das aves do céu, todos os dias, sem cessar.*

*Obrigado, Jesus,  
que pelo Batismo, nos tornastes,  
filhos do Pai Celeste, teus irmãos  
templo do Espírito Santo  
e membros do Teu Corpo Místico, a Santa Igreja.*

*Senhor Jesus, que nos fizeste Tua «família»  
acolhe-nos, estende sobre nós as tuas mãos,  
levanta-nos e sustenta-nos, com a Tua Misericórdia,  
para que vivamos em serena comunhão e amizade,  
no abraço do Teu Amor eterno.*

*Senhor Jesus, nós não sabemos orar,  
somos como uma terra seca, árida, sem água.  
Pelo dom do Espírito Santo faz fluir em nós  
o dom humilde da oração. Nós te pedimos com toda  
a força da nossa vontade, o dom da oração.*

*Tudo passa, mas a comunhão Contigo, com o Pai,  
pelo Espírito Santo, permanece para sempre. É o  
que é mais importante na nossa vida,  
é o que verdadeiramente conta para nós.*

*Faz fluir em nós a Tua oração, a oração do Teu  
coração, da oração que viveste durante a Tua  
humanidade, a oração da confiança filial, de  
profunda comunhão com o Pai.*

*Faz fluir em nós o dom da oração.  
Que estejamos contigo, presentes,*

*durante as horas da tua oração noturna, em profunda intimidade com o Pai, que sejamos transfigurados pelo Seu Amor santificante, como no monte Tabor e que sejamos fiéis até ao fim, como no Calvário: «Pai, nas tuas mãos entrego o Meu espírito».*

*Como os Apóstolos que ficaram encantados, conquistados e atraídos pela Tua demorada oração, também nós Te pedimos: «Senhor, ensina-nos a orar».*

*Senhor Jesus, nós te pedimos o dom da oração. Tu, que derramaste em nós o Teu Espírito Santo que reza em nós «Abba, Pai», dá-nos o dom da Tua oração.*

*Senhor Jesus, Tu que pela oração nos conduzes à vida eterna, à profunda comunhão com Pai, pelo Espírito Santo, faz fluir em nós, serenamente o dom da oração simples e filial, amorosa, em espírito e verdade, em perene adoração ao Deus, nosso Pai e Criador.*

*(padreleo.org)*