

Senhor, Tu conhece a minha tristeza

*Senhor Jesus,
tu conheces a minha tristeza,
essa tristeza que invade meu coração,
e sabes a origem dela.*

*Hoje me apresento a ti
e te peço, Senhor, que me ajudes,
pois já não posso continuar assim.*

*Sei que tu me convidas a viver em paz,
com serenidade e alegria,
inclusive no meio às dificuldades cotidianas.
Por isso, eu te peço que coloques tuas mãos
nas feridas do meu coração,
que me fazem ser tão sensível aos problemas,
e me libertes da tendência à tristeza e à melancolia,
que tomam conta de mim.*

*Hoje te peço que tua graça
restaure a minha história,
para que eu não viva escravizado
pela lembrança amarga
dos acontecimentos dolorosos do passado.
Como eles já passaram, não existem mais,
eu te entrego tudo aquilo por que passei e sofri.*

*Quero perdoar-me e perdoar,
a fim de que a tua alegria comece a fluir em mim.*

*Eu te entrego as tristezas unidas às preocupações
e aos temores do amanhã.
Esse amanhã tampouco chegou e,
por isso, só existe na minha imaginação.
Devo viver somente o hoje,
e aprender a caminhar na tua alegria no momento
presente.*

*Aumenta minha confiança em ti,
para que minha alma cresça em júbilo.
Tu és Deus e Senhor da história e da vida,
das nossas vidas.
Por isso, toma a minha existência
e a das pessoas a quem amo,
com todos os nossos sofrimentos,
com todas as nossas necessidades,
e que, com a ajuda do teu poderoso amor,
cresça em nós a virtude da alegria.*

Amém.

De

<http://www.sinaisdoreino.com.br/?cat=16&id=4275>