

QUEM NÃO AGRADECE, RESMUNGA

Quem não apreende a agradecer, apreende a resmungar. Resmungar, lamentar-se de tudo e de todos, é uma doença detestável que não é fácil curar. Para a curar, se deveria ter uma grande força de vontade, mas, quem quando consciência está suja, a vontade está fraca e não se tem a capacidade para se levantar. Quem resmunga entra num círculo vicioso: quanto mais resmunga e tanto mais perde a paz interior do coração. Pela sua cegueira espiritual, ele é incapaz de ver os aspetos positivos da sua vida, vive nas trevas e tudo lhe parece negativo. Com certeza, Deus lhe deu muitas qualidades positivas: bondade, generosidade, capacidade de amar, escutar, perdoar, etc... - mas pela sua cegueira, pelos seus sentimentos negativos que cultivava, é incapaz de as ver.

Resmungar é sinal de velhice espiritual: um envelhecimento precoce que corta qualquer relacionamento positivo, consigo mesmo, com os outros e com Deus, o que é para ele mais doloroso e destrutivo. O pior é que, ele não só destrói a sua própria vida, mas também a vida dos outros.

O Povo de Deus, no deserto resmungava contra Deus e contra Moisés, sinal de pouca fé e de pouca confiança em Deus. Infelizmente também nós resmungamos.

Imaginemos agora, que eu acorde com uma dor de cabeça; se começar a resmungar, qual será o resultado? Primeiro, não encontro o remédio para a minha dor de cabeça; segundo, o que é ainda pior, a minha má disposição acaba por tornar mais pesado o dia das pessoas que me rodeiam. O resultado seria bem diferente se eu confiasse em Deus e pedisse a Sua ajuda: *«Senhor, ajuda-me a não dar muita importância a esta pequena dor de cabeça, fazei que também ela colabore com os meus deveres»*. O resultado seria ainda melhor se abrisse o meu coração para Lhe agradecer: *«Senhor, não muito longe de mim, num hospital qualquer, há pessoas que sofrem mais do que eu. Obrigado porque, não obstante esta pequena dor de cabeça, posso mexer-me, pensar, trabalhar, ... posso gozar do benefício de uma vida ativa». O agradecimento dá vida, introduz uma força positiva que dá paz, força, serenidade e alegria»*.

Resmungar é morte, produz pessimismo e desânimo. É um vício que tortura e destrói, é como a erva daninha que explora inutilmente a terra do nosso jardim e lhe impede de produzir frutos. É preciso, portanto, arrançar esta erva daninha do nosso jardim, só assim, produzirá frutos.

Como é que podemos remediar? Através da oração de agradecimento. Se eu aprender a dizer «obrigado», o agradecimento é o medicamento milagroso que me cura desta doença. Se, eu deixar de resmungar e começar a agradecer ao Senhor, esta abertura de coração me ajuda a ver aspetos positivos na minha vida e me liberta da cegueira espiritual.

A oração de agradecimento é como um medicamento precioso que me cura e torna a minha mais alegre e fecunda. Porquê cura? Cura porque: centra a minha atenção em Deus, no Seu Amor e não nas minhas misérias; me liberta da minha cegueira espiritual, de toda a visão curta e mesquinha e me ajuda a ver a minha vida como dom de Deus; ilumina a minha consciência com a Luz do Amor de Deus; desperta e fortalece a minha vontade na luta contra o pecado; liberta-me do meu egoísmo e acorda a minha capacidade de amar; desperta a consciência do amor de Deus, a confiança Nele e a verdadeira alegria.

A oração de agradecimento curas porque nos ajuda a descobrir quanto Deus nos ama e como nós estamos cheios dos seus dons. Abre os nossos olhos para vermos as facetas positivas dos nossos problemas, mesmo nas situações mais complicadas. Além disso, nos ajuda e deixar a abandonar as nossas atitudes infantis e assumir as atitudes de pessoas adultas, maduras e responsáveis, isto é, de pessoas que avançam, que enfrentam com serenidade e coragem as dificuldades da vida.

«Senhor, Vós me conheceis. Vós sabeis tudo de mim e estais atentos a todos os meus passos. Ainda a palavra não chegou à boca e já a conheceis plenamente. Estais à minha frente e atrás de mim, sobre mim repousa a Vossa mão. Vós é que me plasmastes e me teceste no seio de minha mãe. Dou-Vos graças por tantas maravilhas, as vossas obras são admiráveis, conheceis a sério a minha alma. Perscrutai, Senhor, conheci o meu coração, examinai-me e conheci os meus propósitos. Vede se é errado o meu caminho e conduzi-me pelo caminho do que é eterno» (do Salmo 139).