

ORAÇÕES A NOSSA SENHORA

Ângelus – Saudação do Anjo a Maria

- O anjo do senhor anunciou a Maria.
- E ela concebeu do Espírito Santo. (*Ave Maria...*)
- Eis aqui a serva do Senhor.
- Faça-se em mim segundo a vossa palavra. (*Ave Maria...*)
- E o Verbo fez-se carne.
- E habitou entre nós. (*Ave Maria...*)
- Rogai por nós, santa Mãe de Deus...
- Para que sejamos dignos das promessas de Cristo

Oremos

Infundi, Senhor, a Vossa graça em nossas almas, para que nós, que pela anunciação do Anjo conhecemos a Encarnação de Cristo, Vosso Filho, pela Sua Paixão e Morte na Cruz, alcancemos a glória da Ressurreição. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, Vosso Filho, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo. na unidade do Espírito Santo. Amen

Rosário Contemplação dos Mistérios

Mistérios Gozosos (segunda-feira e sábado)

1o - A anunciação do anjo à Virgem Maria

2o - Visita de Maria a sua prima Isabel

3o - Nascimento de Jesus em Belém

4o - Apresentação do Menino Jesus ao Templo

5o - Perda e encontro do Menino Jesus no Templo

Oração ao fim do terço:

Senhor Deus, concedei-nos de gozar sempre a perfeita saúde da alma e do corpo e, pela intercessão da bem-aventurada Virgem Maria, livrai-nos das tristezas da vida presente e dai-nos as

alegrias eternas do Céu. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, Vosso Filho que vive e reina Convosco na unidade do Espírito Santo

Luminosos (quinta-feira)

- 1o - Batismo de Jesus**
- 2o - Bodas de Caná**
- 3o - Proclamação do Reino**
- 4o - Transfiguração de Jesus**
- 5o - Instituição da Eucaristia**

Mistérios Dolorosos (terça-feira e sexta-feira)

- 1o - Agonia de Jesus no horto das Oliveiras**
- 2o - Flagelação de Jesus atado à coluna**
- 3o - Coroação de espinhos**
- 4o - Jesus carregando a cruz até o Calvário**
- 5o - Crucificação e morte de Jesus**

Mistérios Gloriosos (domingo e quarta-feira)

- 1o - Ressurreição de Jesus**
- 2o - Ascensão de Jesus**
- 3o - Vinda do Espírito Santo sobre os apóstolos e sobre Maria**
- 4o - Assunção de Maria ao céu**
- 5o - Coroação de Nossa Senhora no céu**

Consagração a Nossa Senhora

Ó minha Senhora e minha Mãe, eu me ofereço todo a vós e, em prova da minha devoção para convosco, eu vos consagro meus olhos, meus ouvidos, minha boca, meu coração e inteiramente todo o meu ser. E porque assim sou vosso, ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como coisa e propriedade vossa. Amen.

Oração de S. Bernardo

Lembrai-Vos, ó piíssima Virgem Maria,
que nunca se ouviu dizer que algum daqueles
que tenha recorrido à vossa proteção, implorado a vossa
assistência, e reclamado o vosso socorro,
fosse por Vós desamparado.

Animado eu, pois, de igual confiança,
a Vós, Virgem entre todas singular,
como a Mãe recorro, de Vós me valho e,
gemendo sob o peso dos meus pecados,
me prostro aos Vossos pés.

Não desprezeis as minhas súplicas,
ó Mãe do Filho de Deus humanado,
mas dignai-Vos de as ouvir propícia
e de me alcançar o que Vos rogo. Amen.

Augusta Rainha dos Anjos

Augusta Rainha dos Anjos,
Vós, que recebestes de Deus,
O poder e a missão de esmagar a cabeça de Satanás,
Nós vos pedimos humildemente:
Enviai as Legiões Celestes para que
Sob as Vossas ordens e com o Vosso poder
Persigam os demónios, os combatam em toda a parte
E os precipitem no abismo.

Quem é como Deus?

Santo Anjos e Arcanjos, protegei-nos e defendei-nos!
Ó boa e terna Mãe, enviai os Vossos anjos
Para que nos defendam e afastem de nós
O inimigo cruel! Amem

À vossa proteção

À vossa proteção recorreremos,
Santa Mãe de Deus;
não desprezeis as nossas súplicas
em nossas necessidades;
mas livrai-nos sempre de todos os perigos,
ó Virgem gloriosa e bendita. Amém.

Magnificat - Cântico de Maria (Lc 1, 46-56)

A minha alma glorifica o Senhor,
meu espírito se alegra em Deus, meu salvador,
porque pôs os olhos na humildade da sua serva.
Por isso, de hoje em diante,
O Todo-poderoso fez em mim maravilhas,
Santo é o Seus nome.
Sua misericórdia se estende, de geração em geração,
sobre aqueles que o temem.
Manifestou o poder do seu braço,
dispersou os soberbos.
Derrubou os poderosos de seus tronos
e exaltou os humildes.
Aos famintos encheu de bens
e aos ricos despediu de mãos vazias.
Acolheu a Israel, seu servo,
lembrado da sua misericórdia,
conforme prometera a nossos pais,
em favor de Abraão e sua posteridade,
para sempre.
Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo
Agora e sempre. Amen

Orações a São José

Bendito sejais, São José

Que fostes testemunha da Glória de Deus na Terra.

Bendito seja o Pai Eterno que Vos escolheu.

Bendito seja o Filho que vos amou

Bendito seja o Espírito Santo que vos santificou.

Bendita seja Maria que muito vos amou!

São José abençoaime, em nome de Deus Omnipotente,

vós, que sois o Terror dos demónios,

e defendei-me dos espíritos malignos.

Ide à minha frente para e guiai-me,

ficai atrás de mim e protegei-me

caminhai ao meu lado e amparai-me.

Com a vossa poderosa intercessão ajudai-me

para que eu persevere no bem,

para que eu viva sempre na Graça de Deus

Até chegar à Gloria eterna do Céu. Amen

Oração a São José

São José, tu foste a árvore abençoada por Deus,

não para dar frutos, mas para dar sombra;

sombra protetora de Maria, tua esposa;

sombra de Jesus, que te chamou de pai

e ao qual tu te entregaste totalmente.

São José, a tua vida feita de trabalho e de silêncio,

ensina-me a ser eficaz em todas as situações;

ensina-me, acima de tudo,

a esperar na obscuridade, firme na fé.

As sete dores e as sete alegrias

que resumem a tua existência

foram as alegrias de Cristo e de Maria,

expressão da tua dedicação sem limites.

Que teu exemplo de trabalho, de silêncio

e de humilde obediência me acompanhe sempre,
em todos os momentos da minha vida.
Que eu saiba florescer e dar frutos
lá onde a vontade do Pai me coloca;
que eu saiba esperar e entregar-me
sem reservas a Deus e aos irmãos,
que a tristeza e a alegria dos outros
sejam minha própria tristeza
e minha própria alegria. Amen.

ORAÇÕES DA SANTA MISSA

Ato penitencial

Confesso a Deus todo poderoso
E a vós irmãos e irmãs
Que pequei muitas vezes por pensamentos
Palavras, atos e omissões
Por minha culpa, minha tão grande culpa
E peço à Virgem Maria
Aos anjos e todos os santos
E a vós, irmãos e irmãs
Que rogueis por mim, e a Deus
Nosso Senhor
Amém

Senhor, piedade! Senhor piedade!
Senhor, piedade, piedade de nós!

Cristo, piedade! Cristo piedade!
Cristo, piedade, piedade de nós!
Senhor, piedade! Senhor piedade!
Senhor, piedade, piedade de nós!

Credo Niceno-Constantinopolitano

Creio em um só Deus, Pai Todo-Poderoso,
criador do céu e da terra,
de todas as coisas visíveis e invisíveis.
Creio em um só Senhor, Jesus Cristo,
Filho Unigênito de Deus,
nascido do Pai antes de todos os séculos:
Deus de Deus, luz da luz, Deus verdadeiro de Deus
verdadeiro, gerado, não criado, consubstancial ao Pai.
Por ele todas as coisas foram feitas. E por nós,
homens, e para nossa salvação, desceu dos céus:
(Todos se inclinam)
e se encarnou pelo Espírito Santo,
no seio da Virgem Maria, e se fez homem.
(Todos se levantam)
Também por nós foi crucificado sob Pôncio Pilatos;
padeceu e foi sepultado. Ressuscitou ao terceiro dia,
conforme as Escrituras, e subiu aos céus, onde está
sentado à direita do Pai.
E de novo há de vir, em sua glória,
para julgar os vivos e os mortos;
e o seu reino não terá fim.
Creio no Espírito Santo, Senhor que dá a vida,

e procede do Pai e do Filho;
e com o Pai e o Filho é adorado e glorificado:
ele que falou pelos profetas.
Creio na Igreja, una, santa, católica e apostólica.
Professo um só batismo para remissão dos pecados.
E espero a ressurreição dos mortos
e a vida do mundo que há de vir. Amen

Glória a Deus nas Alturas

Glória a Deus nas alturas
e paz na terra aos homens por Ele amados.
Senhor Deus, rei dos céus, Deus Pai todo-poderoso!
Nós vos louvamos.
Nós vos bendizemos.
Nós vos adoramos.
Nós vos glorificamos.
Nós vos damos graças por vossa imensa glória.
Senhor Jesus Cristo, Filho unigênito!
Senhor Deus, Cordeiro de Deus, Filho de Deus Pai.
Vós, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós!
Vós, que tirais o pecado do mundo,
acolhei a nossa súplica!
Vós, que estais à direita do Pai,
tende piedade de nós!
Só vós sois o Santo.
Só vós, o Senhor.
Só vós, o Altíssimo, Jesus Cristo.
com o Espírito Santo,
na glória de Deus Pai.
Amen

Cordeiro de Deus

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo,
tende piedade de nós!

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo,
tende piedade de nós!

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, dai-
nos a paz!

Oração secreta *(Só o sacerdote)*

Senhor Jesus Cristo, Filho de Deus vivo,
Que, por vontade do Pai e com o poder do Espírito
Santo, destes a vida ao mundo pela vossa morte,
Livrai-me de todos os meus pecados e de todo o mal,
por este vosso santíssimo Corpo e Sangue; conservai-
me sempre fiel aos vossos mandamentos e não
permitais que eu me separe de Vós.

Comunhão espiritual

Santo Afonso Maria de Ligório

Meu Jesus, eu creio que estais realmente
presente no Santíssimo Sacramento do Altar.

Amo-vos sobre todas as coisas,
e minha alma suspira por Vós.

Mas, como não posso receber-Vos agora no
Santíssimo Sacramento, vinde, ao menos
espiritualmente, a meu coração.

Uno-me a Vós agora, não permitais
que torne a separar-me de Vós.

ADORAÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO

Graças e louvores se deem a todo o momento,
ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

- Meu Deus, eu creio, adoro e amo-vos.
- Por aqueles que não creem,
não adoram e não Vos amam.

Oração do Anjo, em Fátima

Santíssima Trindade,
Pai, Filho e Espírito Santo,
adoro-Vos profundamente
e ofereço-Vos o preciosíssimo Corpo,
Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo,
presente em todos os sacrários da terra,
em reparação dos ultrajes,
sacrilégios e indiferenças
com que Ele mesmo é ofendido.
E pelos méritos infinitos do Seu Santíssimo Coração
e do Coração Imaculado de Maria,
peço-Vos a conversão dos pobres pecadores".

- Senhor Jesus, eu creio em Vós,
- mas aumentai a minha fé.
Senhor Jesus, eu espero em Vós,
- mas aumentai a minha esperança.
Senhor Jesus, eu Vos amo,
- mas aumentai o meu amor.

Alma de Cristo

Alma de Cristo, santificai-me.

Corpo de Cristo, salvai-me.

Sangue de Cristo, inebriai-me.

Água do lado de Cristo, purificai-me.

Paixão de Cristo, confortai-me.

Ó bom Jesus, ouvi-me.

Dentro de vossas Chagas, escondi-me.

Não permitais que eu me separe de vós.

Do inimigo maligno, defendei-me.

Na hora de minha morte, chamai-me,

e mandai-me ir para junto de vós,

Para que eu, com vossos Santos,

vos louve por todos os séculos dos séculos.

Amen.

Veneremos, adoremos

A presença do Senhor,

Nossa Luz e Pão da Vida,

Cante a alma o seu louvor.

Adoremos no sacrário

Deus oculto por amor.

Demos glória ao Pai do Céu,

Infinita majestade,

Glória ao Filho e ao Santo Espírito.

Em espírito e verdade.

Veneremos, adoremos

A santíssima Trindade.

Oração final

Senhor Jesus Cristo, que neste admirável sacramento
Nos deixaste o memorial da Vossa paixão,
Concedei-nos a graça de venerar de tal modo
Os mistérios do Vosso Corpo e Sangue,
Que sintamos continuamente
Os frutos da Vossa Redenção.
Vós que sois Deus com o Pai
Na unidade do Espírito Santo. Amen

Louvores ao Santíssimo Sacramento

Bendito seja Deus,
Bendito o seu santo nome.
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro
homem.
Bendito o nome de Jesus.
Bendito seja o seu sacratíssimo Coração.
Bendito o seu preciosíssimo Sangue.
Bendito Jesus Cristo no Santíssimo Sacramento do
Altar.
Bendito seja o Espírito Santo, Paráclito.
Bendita seja a excelsa Mãe de Deus, Maria
Santíssima.
Bendita a sua gloriosa assunção.
Bendita a sua santa e Imaculada Conceição.
Bendito o nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito seja São José, seu castíssimo esposo.

Bendito Deus nos seus anjos e nos seus santos.

Visita ao Santíssimo Sacramento

Senhor Jesus, diante deste sacrário
Onde estais presente no Santíssimo Sacramento,
O meu coração adora-Vos profundamente,
Meu Senhor e meu Deus.

Recebi com agrado a oferta do meu coração
agradecido pelo imenso amor co que quisestes
instituir este Memorial da Vossa paixão.
Dai remédio aos nossos males e aflições,
Dai luz à Vossa Igreja, graça, paz e unidade,
Abençoeis, assisti e consolai o Santo Padre.
Estendei a fé ao mundo inteiro,
Para que todos os corações unidos possam juntos
adorar-Vos face a face no Céu.

ORAÇÕES AOS SANTOS ANJOS

Anjo da Guarda

**Santo Anjo do Senhor, meu zeloso guardador,
pois a ti me confiou a piedade divina,
hoje e sempre me governa, rege, guarda e ilumina. Amen.**

Oração do Anjo de Portugal

**Meu Deus, eu creio, adoro, espero e vos amo.
Peço-vos perdão por aqueles que não crêem, não adoram, não
esperam e não vos amam.**

Oração aos Arcanjos

São Gabriel com Maria,

São Rafael com Tobias,

São Miguel com todas as hierarquias, abri para nós esta via.

Invocação aos Santos Anjos

Deus Onipotente e Eterno,

Concedei-nos o auxílio das Legiões Celestes

Afim de que sejamos preservados e defendidos
dos ataques do Inimigo.

Pelo precioso Sangue de Nosso Senhor Jesus Cristo

E pela intercessão da Santíssima e Imaculada Virgem

Maria, sejamos livres de todos os perigos e de todos

os males e possamos servir-Vos com liberdade e paz.

Por Nosso Senhor Jesus Cristo, Vosso Filho,

Que é Deus Convosco, na Unidade do Espírito Santo.

Oração a São Miguel

São Miguel Arcanjo,

defendei-nos no combate,

sede o nosso refúgio contra as maldades

e as ciladas do demônio.

Ordene-lhe Deus, instantemente o pedimos,

e vós, príncipe da milícia celeste,

pela virtude divina, precipitai ao inferno

satanás e todos os espíritos malignos,

que andam pelo mundo para perder as almas.
Amen.

ORAÇÕES DE LIBERTAÇÃO

Oração de Renúncia

Em teu nome, Senhor Jesus,
eu renuncio a todo pecado.
Renuncio a satanás, a suas seduções,
suas mentiras e promessas.
Renuncio a qualquer ídolo e a toda idolatria.
Renuncio a minha intransigência em perdoar,
re nego o ódio, o egoísmo e a arrogância.
Renuncio a tudo o que me fez esquecer
a vontade de Deus Pai.
Afasto de mim a preguiça e o bloqueio psíquico,
a fim de que Jesus possas entrar em meu ser.
Ó Maria, Mãe querida, ajuda-me
a esmagar a cabeça de satanás! Amen.

Credo (Simbólo dos Apóstolos)

Creio em Deus, Pai todo-poderoso, Criador do Céu e da Terra
E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor
que foi concebido pelo poder do Espírito Santo;
nasceu da Virgem Maria;
padeceu sob Pôncio Pilatos,
foi crucificado, morto e sepultado;
desceu à mansão dos mortos;
ressuscitou ao terceiro dia;

subiu aos Céus;
está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso,
de onde há-de vir a julgar os vivos e os mortos.
Creio no Espírito Santo;
na santa Igreja Católica;
na comunhão dos Santos;
na remissão dos pecados;
na ressurreição da carne;
e na vida eterna. Amen

Levanta-se Deus!

Por intercessão da Bem-Aventura e sempre Virgem Maria,
de São Miguel Arcanjo e de toda Milícia Celeste.
Que sejam dispersos seus inimigos e fujam de sua face todos os
que o odeiam. Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.
Amen.

Eis a cruz de Cristo

- Eis a Cruz de Cristo, fugi potências infernais!
- Venceu o Leão da tribo de Judá,
Jesus Cristo, o filho de David!
- Aleluia, venceu Jesus Cristo, Senhor!
- Se Deus é por nós, quem será contra nós?
O Senhor é minha luz e minha salvação.
A quem poderia eu temer?
O Senhor é o baluarte de minha vida.
Perante quem tremerei?
Senhor, estendei vossa mão poderosa.
Em vós confiamos firmemente

Oração de São Bento

A Cruz Sagrada seja a minha luz.
Não seja o dragão meu guia.

Retira-te satanás,
nunca me aconselhes coisas vãs.
É mal o que tu me ofereces.
Bebe tu mesmo o teu veneno.

Levanta-se Deus,
por intercessão da Bem-Aventurada Virgem Maria,
de São Miguel Arcanjo e de toda a Milícia Celeste,
sejam dispersos os seus inimigos
e fujam de sua face todos os que O odeiam.
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amen.

Oração de libertação ao Espírito Santo

Vinde, *Espírito Santo*, penetrai as profundezas da minha alma com o Vosso amor e o Vosso poder. Arrancai as raízes mais profundas e ocultas da dor e do pecado que estão enterradas em mim. Lavai no precioso Sangue de Jesus e aniquilai definitivamente toda ansiedade que trago em mim, toda amargura, angústia, sofrimento interior, desgaste emocional, infelicidade, tristeza, ira, desespero, inveja, ódio e vingança, sentimento de culpa e de autoacusação, desejo de morte e de fuga de mim mesmo, toda opressão do maligno na minha alma, no meu corpo e toda insídia que ele coloca em minha mente. Ó, bendito Espírito Santo, queimai com o Vosso fogo abrasador toda treva instalada dentro de mim, que me consome e impede de ser feliz. Destruí em mim todas

as consequências dos meus pecados e dos pecados dos meus ancestrais, que se manifestam em minhas atitudes, decisões, temperamento, palavras, vícios. Libertai, Senhor, toda a minha descendência de herança de pecado e rebelião às coisas de Deus que eu próprio lhe transmiti.

Vinde, Santo Espírito! Vinde em nome de Jesus! Lavai-me no Sangue precioso de Jesus, purificai todo o meu ser, quebrai toda a dureza do meu coração, destruí todas as barreiras de ressentimento, mágoa, rancor, egoísmo, maldade, orgulho, soberba, intolerância, preconceitos e incredulidade que existem em mim.

E, no poder de Jesus Cristo ressuscitado, libertai-me, Senhor! Curai-me, Senhor! Tende piedade de mim Senhor! Vinde, Santo Espírito! Fazei-me ressuscitar agora para uma vida nova, plena do Vosso amor, alegria, paz e plenitude.

Creio que estais fazendo isto em mim agora e assumo pela fé a minha libertação, cura e salvação em Jesus Cristo, meu salvador.

Glórias a Vós, meu Deus! Bendito sejais para sempre! Louvado sejais, ó, meu Deus!

Em nome de Jesus e por Maria nossa Mãe. Amém”

Benedictus - Cântico de Zacarias (Lc 1, 68-80)

«Bendito o Senhor, Deus de Israel,
que visitou e redimiu o seu povo
e nos deu um Salvador poderoso

na casa de David, seu servo,
conforme prometeu pela boca dos seus santos,
os profetas dos tempos antigos;
para nos libertar dos nossos inimigos
e das mãos de todos os que nos odeiam,
para mostrar a sua misericórdia a favor dos nossos pais,
recordando a sua sagrada aliança;
e o juramento que fizera a Abraão, nosso pai,
que nos havia de conceder esta graça:
de o servirmos um dia, sem temor,
livres das mãos dos nossos inimigos,
em santidade e justiça, na sua presença,
todos os dias da nossa vida.
E tu, menino, serás chamado profeta do Altíssimo,
porque irás à sua frente a preparar os seus caminhos,
para dar a conhecer ao seu povo a salvação
pela remissão dos seus pecados,
graças ao coração misericordioso do nosso Deus,
que das alturas nos visita como sol nascente,
para iluminar os que jazem nas trevas e na sombra da morte
e dirigir os nossos passos no caminho da paz.»
Entretanto, o menino crescia, o seu espírito robustecia-se, e vivia
em lugares desertos, até ao dia da sua apresentação a Israel.

DIVINA MISERICÓRDIA

Terço da Misericórdia

Em nome do Pai...

Ave Maria, Pai Nosso e o Credo

Nas contas maiores:

**Eterno Pai, eu Vos ofereço o Corpo e o Sangue, a Alma e a
Divindade de Vosso Diletíssimo Filho, nosso Senhor, Jesus**

Cristo, em expiação dos nossos pecados e os do mundo inteiro.

Nas contas menores (dezenas):

Pela sua dolorosa paixão,

Tende misericórdia de nós e do mundo inteiro.

Após a quinta dezena rezar:

Deus Santo, Deus Forte, Deus Imortal,

Tende piedade de nós e do mundo inteiro (3X)

- Ó Sangue e Água, que jorrastes do Coração de Jesus,
- como fonte de Misericórdia para nós, eu confio em Vós!
- Jesus, eu confio em Vós,
- Jesus, eu confio em Vós,
- Jesus, eu confio em Vós,

Oração a Santa Faustina

Ó Jesus, que fizestes de Santa Faustina

Veneradora e Apostola da Vossa Infinita

Misericórdia, dignai-vos conceder-me esta graça ... se for da Vossa Santíssima Vontade.

Sei que não sou digno da Vossa Misericórdia,

Mas olhai para o espírito de sacrifício de Santa

Faustina e, por sua intercessão, ouvi as súplicas que

Vos apresento confiando em Vós. Santa Faustina, rogai por nós.

Oração de Santa Faustina

Jesus Misericordioso, transforma-me com a Tua Misericórdia, para eu me tornar um reflexo vivo do Teu Amor Misericordioso. A Tua insondável Misericórdia, o maior dos atributos de Deus, se derrame do meu coração e da minha alma sobre o próximo.

Ajuda-me, Senhor, *que os meus olhos sejam misericordiosos que eu nunca suspeite nem julgue as pessoas pela aparência, mas perceba a beleza interior dos outros e possa ajudá-los.*

Ajuda-me, Senhor, *que os meus ouvidos sejam misericordiosos, que eu esteja sempre atenta às necessidades dos meus irmãos*

e que nunca fique indiferente diante de suas dores e lágrimas.

Ajuda-me, Senhor, para que a minha língua seja misericordiosa, de modo que eu nunca fale mal dos meus irmãos; que eu tenha para cada um deles uma palavra de conforto e de perdão.

Ajuda-me, Senhor, que as minhas mãos sejam misericordiosas e transbordantes de boas obras, nunca se cansem de fazer o bem e aceite para mim as tarefas mais difíceis e penosas.

Ajuda-me, Senhor, para que os meus pés sejam misericordiosos e que levem sem descanso ajuda aos meus irmãos, vencendo a fadiga e o cansaço (...)

Ajuda-me, Senhor, que o meu coração seja misericordioso e eu seja sensível aos sofrimentos do próximo.
Senhor, eu confio em ti, Jesus, eu confio em ti.

Consagração ao Sagrado Coração de Jesus

Ó Coração de Jesus, meu Salvador, que depois de ter derramado na cruz o Vosso sangue, até a última gota, Vos imolais todos os dias na Missa, eis-me prostrado diante de Vós, desejando ardentemente corresponder aos apelos de Vossa imensa caridade. Assim, prometo empregar todos os esforços para que o apóstolo floresça, a fim de que o Vosso reino seja ampliado nas comunidades, nas famílias e nos corações de todos. Eu vos peço que me concedais força e constância para cumprir fielmente este meu propósito. Amen.

Cura Interior

Senhor, livrai-me de toda amargura e sentimento de rejeição que trago comigo. Curai-me, Senhor. Tocai meu coração com Vossa mão misericordiosa e curai-o, Senhor. Sei que tais sentimentos de angústia, não vêm de Vós: vêm do inimigo que tenta me fazer infeliz, desanimada(o), porque me escolheste, assim como Vos escolhi, para servir e amar. Enviai-me, pois, Vossos santos anjos, para me libertar de toda angústia e sentimento de rejeição, assim como os enviastes, para libertar da prisão os Vossos apóstolos que, embora injustamente castigados, Vos louvavam e cantavam com alegria e destemor. Fazei-me também, assim, sempre alegre e grata(o), obstante as dificuldades de cada dia.

Oração da Serenidade (São João XXIII)

Deus, dai-me a serenidade para aceitar as coisas que eu não posso mudar,
coragem para mudar as coisas que eu possa, e sabedoria para que eu saiba a
diferença: vivendo um dia a cada vez, aproveitando um momento de cada vez;
aceitando as dificuldades como um caminho para a paz;
indagando, como fez
Jesus, a este mundo pecador, não como eu teria feito;
aceitando que Você
tornaria tudo correto se eu me submetesse à sua vontade para que eu seja
razoavelmente feliz nesta vida e extremamente feliz com você para sempre
no futuro.
Amen.

Ato de Humildade

Senhor, eu não sou digno de que entreis em minha casa, mas
dizei uma só palavra
e minha alma será salva.

Ato de Esperança (após comunhão)

Ó meu Jesus, agora que estais presente na minha alma,
E espero que nunca mais Vos separeis de mim,
mas que fiqueis sempre comigo, comunicando-me
Vossa divina graça.

Outras orações

ORAÇÃO DO MARIDO PELA ESPOSA

Senhor, eu Te agradeço pela esposa que me destes,
pela ternura do seu coração e pelo dom de si mesma.

Eu Te agradeço, Senhor, pela sua dedicação aos nossos filhos,
pela caridade que ela manifesta também para com os mais pobres.

A sua presença **amorosa revela-me** o Teu amor para com todas as Tuas criaturas.

Eu Te agradeço, Senhor, pela beleza do seu corpo e da sua alma,
pela simplicidade da sua vida, pela força do seu trabalho,
pela delicadeza dos seus gestos, mesmo nas coisas mais pequeninas,
pelos cuidados domésticos, pelo seu sorriso acoledor
e pela sua atenção maternal aos nossos filhos.

Eu Te agradeço, Senhor, pelas sua lágrimas e pelo seu azedume
e também pelo silêncio que faz brotar o perdão e a reconciliação.

Obrigado Senhor, por todas as vezes que pela sua boca
chegou a mim a Tua Palavra e também pelos seus gestos,
que são sinais do Teu amor, que me conduzem por caminhos **retos**
e me ajudam a ver mais claro.

Obrigado Senhor, por estares com ela e comigo,
todos os dias e por continuarmos unidos até à eternidade.

Perdoa Senhor, as ofensas mútuas e ajuda-nos a evitar o supérfluo
afim de encontrarmos sempre o justo equilíbrio
na vida familiar, profissional e social.

Que o nosso exemplo seja um espelho para os nossos filhos
e que eles nos sejam sempre próximos. **Amen.**

ORAÇÃO DA ESPOSA PELO MARIDO

*Eu Te agradeço, Senhor, pelo esposo que colocastes no meu caminho, desde a minha juventude.
Eu Te agradeço pelo tempo que ele me dedica, que me faz crescer e ver o Teu olhar cheio de ternura; que me faz expandir e ser aquela mulher que eu sou.
Eu Te agradeço, Senhor, porque se tornou pai e está comigo sempre, na alegria e na tristeza.
Que ele saiba fazer dos nossos filhos homens e mulheres dignos de Deus.
Que eu Te saiba agradecer mesmo quando me sinto ferida e magoada por ele e peço-te que me ajudes a perdoar-lhe.
Eu te agradeço, Senhor, pelo dom do seu amor e peço-te que se torne cada vez mais profundo e gratuito.
Abençoa-o, Senhor, em tudo o que ele é, na sua ternura de esposo e de pai, nos seus gestos generosos, nas surpresas que me manifestam o seu amor e, também, nas suas impaciências, nos seus humores, nos seus cansaços e desânimos e nas suas exigências.
Acompanha-o, Senhor, nos seus trabalhos e nas suas viagens, encoraja-o nas decisões que deve tomar.
Que em cada gesto faça a Tua vontade e manifeste o sorriso do Teu rosto paterno.
Que o nosso amor seja sempre cimentado no Teu amor e amadureça a paz no nosso lar e a felicidade dos nossos filhos. **Amen.***

ORAÇÃO DOS PAIS PELOS FILHOS

*Senhor, obrigado porque nos enriqueceste com o dom da vida dos nossos filhos que crescem no nosso lar, envolvidos pelo nosso amor.
Eles são uma manifestação do Teu Amor.
É para nós uma responsabilidade ajudá-los a crescer e prepará-los para a vida, por isso, Te pedimos o dom da sabedoria para escolhermos e darmos sempre o melhor para cada um deles.
Que possamos amá-los, compreendê-los e guiá-los no caminho certo.
Entregamos nas Tuas mãos os nossos filhos, a nossa família para que Tu nos **abençoês** a todos.*

ORAÇÃO DOS FILHOS PELOS PAIS

*Obrigado, Pai, pelo dom da vida que desabrocha em mim.
Obrigado pelos meus pais que depuseram em mim o gérmen da vida que cresce em mim.
Obrigado pelo amor e carinho com que me acolheram e acompanham o meu crescimento.
Obrigado porque me ajudaram a ser Teu filho e me deram a conhecer o Teu Amor.
Obrigado pela paciência e pelo perdão.
É verdade que tantas vezes desejei que fossem diferentes, mas hoje quero agradecer-Te por tudo aquilo que fizeram por mim.
Dá-me a graça de os aceitar e amar assim como eles são, pela riqueza das suas virtudes e pelas suas limitações.
Ajuda-me a ver sempre neles o que há de bom e esquecer o resto.
Abençoa-os sempre para que se amem um ao outro e **descubram** no seu amor o Teu amor. **Amen.***

«CÂNTICO DAS CRIATURAS»

(S. Francisco de Assis)

*Altíssimo, Onnipotente, Bom Senhor,
Teus são o Louvor, a Glória, a Honra e toda a Bênção.
Louvado sejas, meu Senhor, com todas as Tuas criaturas, especialmente o senhor irmão Sol, que clareia o dia e que, com a sua luz, nos ilumina.
Ele é belo e radiante, com grande esplendor; de Ti, Altíssimo, é a imagem.
Louvado sejas, meu Senhor, pela irmã Lua e pelas estrelas, que no céu formaste, claras, preciosas e belas.
Louvado sejas, meu Senhor, pelo irmão vento, pelo ar e pelas nuvens, pelo sereno e por todo o tempo em que dás sustento às Tuas criaturas.
Louvado sejas, meu Senhor, pela irmã água, útil e humilde, preciosa e casta.*

*Louvado sejas, meu Senhor, pelo irmão fogo, com o qual ilumina a noite.
Ele é belo e alegre, vigoroso e forte.
Louvado sejas, meu Senhor, pela nossa irmã, a mãe terra,
que nos sustenta e governa, produz frutos diversos, flores e ervas.
Louvado sejas, meu Senhor, pelos que perdoam pelo Teu amor
e suportam as enfermidades e tribulações.
Louvado sejas, meu Senhor, pela nossa irmã, a morte corporal,
da qual homem algum pode escapar.
Louvai todos e bendizei o meu Senhor!
Dai-Lhe graças e servi-O com grande humildade!*

ORAÇÃO DE SÃO TOMÁS DE AQUINO

*Deus eterno e todo-poderoso,
eis que me aproximo do sacramento do vosso Filho único,
Nosso Senhor Jesus Cristo.
Impuro, venho à fonte da misericórdia;
cego, à luz da eterna claridade; pobre e indigente,
ao Senhor do céu e da terra.
Imploro, pois, a abundância da vossa liberalidade,
para que Vos digneis curar a minha fraqueza,
lavar as minhas manchas, iluminar a minha cegueira,
enriquecer a minha pobreza, vestir a minha nudez.
Que eu receba o Pão dos Anjos,
o Rei dos reis e o Senhor dos senhores,
com o respeito e a humildade, a contrição e a devoção,
a pureza e a fé, o propósito e a intenção
que convêm à salvação da minha alma.
Dai-me que receba não só o sacramento do Corpo e do Sangue do Senhor,
mas também o seu efeito e a sua força.
Ó Deus de mansidão, fazei-me acolher com tais disposições
o Corpo que o vosso Filho único, Nosso Senhor Jesus Cristo,
recebeu da Virgem Maria, que seja incorporado
ao seu Corpo Místico e contado entre os seus membros.
Ó Pai, cheio de amor, fazei que, recebendo agora
o vosso Filho sob o véu do sacramento,
possa na eternidade contemplá-Lo face a face.
Vós, que viveis e reinais na unidade do Espírito Santo,
por todos os séculos dos séculos. Amen.*

SALMO 29

*Senhor, eu te exalto, porque me salvaste e não permitiste
que os inimigos se rissem de mim.
Clamei a ti, Senhor, meu Deus, e Tu me curaste.
Livraste a minha alma da mansão dos mortos,
deste-me vida, para eu não descer ao túmulo.
Cantai salmos ao Senhor, vós que o amais,
e dai graças ao Seu nome santo.
A sua indignação dura apenas um instante,
mas a sua benevolência é para toda a vida.
Ao cair da noite, vem o pranto;
e, ao amanhecer, volta a alegria.
Eu dizia na minha felicidade: «Jamais serei abalado».
Senhor, foste bom para mim e deste-me segurança;
mas, se escondes a tua face, logo fico perturbado.
Clamo a ti, Senhor, e imploro a piedade do meu Deus.
Ouve-me, Senhor, tem compaixão de mim;
Senhor, vem em meu auxílio.
Tu converteste o meu pranto em festa,
tiraste-me o luto e vestiste-me de júbilo.
Por isso o meu coração te cantará sem cessar.
Senhor, meu Deus, eu te louvarei para sempre.*

ORAÇÃO PELOS SACERDOTES

Meu Deus, peço-vos pelos Vossos sacerdotes,

Por todos os Vossos sacerdotes.

Peço-vos para eles a santidade.

Peço-Vos que amem profundamente o seu sacrificio e que vivem com amor.

Peço-Vos para eles a obediência e o espírito de desprendimento