

SALMO 139 – DEUS CONDUZ A MINHA VIDA

*«Senhor, Vós me conheceis.
Vós sabeis tudo de mim
e estais atentos a todos os meus passos.
Ainda a palavra não chegou à boca
e já a conheceis plenamente.
Estais à minha frente e atrás de mim,
sobre mim repousa a Vossa mão.
Vós é que me plasmastes
e me teceste no seio de minha mãe.
Dou-Vos graças por tantas maravilhas,
as vossas obras são admiráveis,
conheceis a sério a minha alma.
Perscrutai, Senhor, conheci o meu coração,
examinai-me e conheci os meus propósitos.
Vede se é errado o meu caminho
e conduzi-me pelo caminho do que é eterno» (do Salmo 139).*

SALMO 103 – LOUVOR A DEUS PELOS SEUS BENEFÍCIOS

*«Bendiz, ó minha alma, o Senhor
e não esqueças todos os seus benefícios.
É Ele que perdoa as tuas culpas
e cura todas as tuas enfermidades.
É Ele que resgata a tua vida do túmulo
e te coroa de graças e bondade.
É Ele quem acumula de bens a tua existência.
O Senhor é misericordioso e compassivo,
não está sempre a repreender.
Não nos tratou segundo os nossos pecados,
nem nos castigou segundo as nossas culpas.
Como o pai se compadece dos filhos,
assim o Senhor se compadece dos que o temem.
Ele conhece de que somos formados ...
Os nossos dias são como o feno,
mas a sua graça dura para sempre.
Bendizei ao Senhor, todas as suas obras,
bendiz, ó minha alma, o Senhor» (do Salmo 103).*

SALMO 34 – BENDIREI O SENHOR

*2 Em todo o tempo, bendirei o Senhor;
o seu louvor estará sempre nos meus lábios.*

*3 A minha alma gloria-se no Senhor!
Que os humildes saibam e se alegrem.*

4 Enaltecei comigo o Senhor; exaltemos juntos o seu nome.

*5 Procurei o Senhor e Ele respondeu-me,
livrou-me de todos os meus temores.*

*6 Aqueles que o contemplam ficam radiantes,
não ficarão de semblante abatido.*

*7 Quando um pobre invoca o Senhor, Ele atende-o
e liberta-o das suas angústias.*

*8 O anjo do Senhor protege os que o temem
e livra-os do perigo.*

*9 Saboreai e vede como o Senhor é bom;
feliz o homem que nele confia!*

*10 Temei o Senhor, vós que lhe estais consagrados,
pois nada falta aos que o temem.*

*11 Os ricos empobrecem e passam fome,
mas aos que procuram o Senhor nenhum bem há-de faltar.*

*12 Vinde, meus filhos, escutai-me:
vou ensinar-vos o temor do Senhor.*

*13 Qual é o homem que não ama a vida
e não deseja longos dias de prosperidade?*

*14 Nesse caso, guarda a tua língua do mal
e os teus lábios das palavras mentirosas.*

15 Desvia-te do mal e faz o bem, procura a paz e segue-a.

*16 Os olhos do Senhor estão voltados para os justos
e os seus ouvidos estão atentos ao seu clamor.*

*17 A ira do Senhor volta-se contra os malfeitores,
para apagar da terra a sua memória.*

*18 Os justos clamaram e o Senhor atendeu-os
e livrou-os das suas angústias.*

*19 O Senhor está perto dos corações contritos
e salva os espíritos abatidos.*

*20 Muitas são as tribulações do justo,
mas o Senhor o livra de todas elas.*

*21 Ele guarda todos os seus ossos,
nem um só será quebrado.*

*22 O ímpio há-de perecer na sua maldade;
os que odeiam o justo serão castigados.*

*23 O Senhor resgata a vida dos seus servos;
os que nele confiam não serão condenados.*

Obrigado Senhor

*Obrigado Senhor Jesus,
porque nos revelaste o rosto amoroso do Pai Celeste
que cuida de nós como as aves do céu e as flores dos campos,
e muito mais, porque somos Seus filhos,
Teus irmãos e Tempos vivos do Espírito Santo.
Obrigado, Jesus, porque a Tua Palavra de Vida
é a Verdade que nos liberta das trevas deste mundo.
Obrigado, Jesus porque a Tua Santa Cruz e
o Teu Sangue derramado são provas evidentes
do Amor Misericordioso do Pai Celeste;
com a Tua morte venceste a nossa morte
e com a Tua Ressurreição nos destes a verdadeira vida.
Obrigado, Jesus, porque nos fizestes renascer
para uma vida nova, pela Água e pelo Espírito Santo.
Obrigado, Jesus, porque, Tu és o Bom Pastor da nossa vida
e Contigo podemos vencer todas as dificuldades da nossa vida. Amén.
Senhor Jesus, a nossa vida está marcada pela cruz,
mas a Tua cruz ilumina a nossa vida;
a Tua Presença consoladora dá-nos força
para avançarmos nos momentos difíceis da nossa vida.
Obrigado Jesus, porque podemos confiar em Ti e esta confiança,
dá-nos a força de sorrir, de consolar,
de dizer uma palavra boa, de esperança a quem precisa,
porque Tu estás sempre connosco. Obrigado Senhor.*

«Senhor Deus, Uno e Trino, comunidade de Amor Infinito, ensinai-nos a contemplar-Vos na beleza do universo, onde tudo nos fala de Vós. Despertai o nosso louvor e a nossa gratidão, dai-nos a graça de nos sentirmos intimamente unidos a tudo o que existe». (Papa Francisco)