

ARAÇÃO DE CURA INTERIOR

Necessitamos de cura interior,
emocional, psicológica e espiritual.

Pedimos ao Senhor que nos cure e que nos ilumine com a Sua Sabedoria divina. Como seres humanos passamos por muitos sofrimentos, mas o sofrimento mais terrível é quando o sofrimento não tem sentido, é absurdo. Por isso, pedimos ao Senhor que, nos ajude a dar um sentido aos nossos sofrimentos e possamos vez neles os sinais da Sua Presença amorosa, que nos acompanha e nos faz crescer, que nos santifica e nos desprende das coisas terrenas e nos leva a procurar os bens eternos, o Sumo Bem que é Deus. Precisamos de Deus, da Sua ajuda, da Sua graça, mas, infelizmente, é mesmo nesses momentos em que mais precisamos Dele, que nos fechamos em nós próprios, como se Deus nos tivesse abandonado.

Mas, agora, estamos reunidos com Jesus, escutemos o que Ele tem para nos dizer, confiemos Nele, entreguemos confiantes a nossa vida nas Suas mãos, pedimos-Lhes que nos cure e nos conceda a graça de mudar mente e coração, de renovar a nossa vida. Estamos aqui agora, diante do Senhor, abrimos para Ele os nossos corações, entreguemos tudo nas Suas mãos, confiemos Naquele que tudo pode.

*Mantemos as nossas mãos abertas
numa atitude confiante para recebermos Dele tudo o que nos quer dar.*

Senhor Jesus, a coisa pior que me pode acontecer
é sofrer sozinho, fechado em mim mesmo,
longe de Ti, sem dar um significado ao meu sofrimento.
Vem, Senhor Jesus, vem agora,
ilumina a minha VIDA com a Sua Sabedoria Divina,
com a Tua Palavra de Vida e de Vida Eterna.
Ajuda-me a viver todos os meus sofrimentos contigo,
unido à Tua Santa Cruz, porque, se Contigo sofremos,
também Contigo participaremos da Tua glória eterna.

Senhor Jesus, ilumina a minha mente com a Tua sabedoria,
aquece o meu coração com o Teu amor misericordioso,
fortalece a minha vontade com o dom da Tua graça,
para que eu possa viver sempre unido a Ti,
dá-me a força, a humildade e a confiança
para juntar o meu sofrimento à Tua Santa Cruz,
para que sirva para a minha salvação e do mundo inteiro.

Senhor Jesus, coloco a minha vida diante do Teu olhar misericordioso.
Vem impor as Tuas mãos sobre mim, cura-me, Senhor Jesus.
Tira todos os espinhos que magoam o meu Coração,
sara todas as feridas que nele encontrares.

Senhor Jesus, tu sabes:

- Há feridas na minha mente perturbada.
há feridas na minha memória
pelas lembranças dolorosas do meu passado.

há feridas emocionais causados
pela minha história pessoal e familiar;
há faltas de aceitação de mim mesmo,
da minha história e da minha família;
há feridas no meu coração pelo desamor,
por ter sido rejeitado, incompreendido e censurado.
Há faltas de perdão para com meus pais,
para com meus irmãos, colegas, professores,
há revoltas e dores reprimidas, esquecidas
e enterradas que só Tu conheces ...
há feridas no meu coração por falta de amor e de perdão,
fico preso, bloqueado dentro das paredes do meu isolamento,
fechado dentro na prisão do meu passado doloroso,
incapaz de amar, perdoar e ser feliz.

Senhor Jesus, Tu sabes
que ainda hoje me sinto ferido, magoado, triste...
é o meu sofrimento interior,
é o meu desgaste emocional,
é o meu coração ferido, a sangrar.

Senhor Jesus,
Tu conheces todas as feridas do meu coração,
que prejudicam o meu equilíbrio psicológico e emocional,
e também a minha saúde física.

Vem Senhor Jesus, vem com o Teu Amor e com o Teu poder,
Vem curar profundamente todo o meu ser. Cura na minha mente,
na minha memória perturbada e no meu coração ferido.
Toca agora na minha mente, na minha memória, no meu coração,
passa através do meu passado, da minha história pessoal,
da história da minha família, cura toda a minha vida, desde o seio materno.
Cura-me, Senhor Jesus!

Ajuda-me, Senhor Jesus, a dar atenção
a tudo quanto acontece dentro de mim,
a ver em cada momento da minha vida
a Tua presença amorosa que sempre
me tem acompanhado
a Tua mão providente que não me abandona,
a Tua voz calma que me fala de amor e me consolaa,
a Tua palavra que me convida à conversão,
a Tua presença discreta que me impele a crescer,
a mudar mente e coração.

Que a minha prisão interior não me incline
para a tristeza e o desânimo,
mas me ajude a procurar e encontrar
o caminho da verdadeira liberdade;
Tu, Senhor, és Verdade que cura e liberta,
Tu tens palavras de vida e de vida eterna.
Vem Senhor Jesus, vem curar meu coração,
para Ti nada é impossível.

Continua em Oração:
Senhor estou aqui, em Tua Presença.
Tu conheces todo o meu sofrimento interior.
Acredito que tudo o que estou a sofrer
é uma maneira de me conhecer melhor,
é uma escola que me impele a crescer.
É uma maneira com que de Tu me falas
e moldes a minha vida para se abrir ao amor.

Senhor Jesus, sinto a necessidade
de uma grande renovação interior,
de uma grande mudança na minha vida.

Ajuda-me, Senhor, a compreender o significado do meu sofrimento
para que não seja um sofrer inútil, mas que me ajude a crescer.
Que me ajude a mudar mente e coração.

Senhor Jesus, que a Tua graça chegue agora,
neste momento, encha todo o meu ser!
Agora sei que se eu não tiver amor para mim mesmo,
não posso amar os outros,
por isso, Senhor Jesus, ajuda-me a crescer no Teu Amor.
Realiza em mim uma profunda cura interior.

Cura este meu coração inquieto,
que em Ti, descanse e tenha paz.
Ajude-me a reconciliar-me com o meu passado,
que não mais fique preso nele.

Quero, neste momento, receber o Teu Amor.
Quero amar e perdoar.
Quero dar generosamente o meu perdão
a todos àqueles que me ofenderam
Quero receber todo o amor e todo o carinho
que eu recusei ao longo da minha vida.
Quero receber de coração aberto,
todo amor dos meus pais, da minha família
e de todas as pessoas
que encontrei ao longo da minha vida.

Senhor Jesus, obrigado pela Tua presença misericordiosa,
Obrigado pelo dom do Espírito Santo que renova a minha vida.
Ajuda-me a caminhar na Tua luz e verdade,
iluminado e conduzido pelo Espírito Santo,
para louvar, honrar e glorificar ao Pai agora e sempre.