

*Se confiáres em Jesus a tua vida ficará mais fácil e com menos estresse. Mesmo nas situações mais difíceis conseguirás manter a calma. A confiança é uma atitude libertadora. Se confiáres em Jesus, será Jesus a actuar na tua vida. A confiança é atitude fundamental da oração deve tornar-se um hábito na tua vida, por isso terás de te exercitar para que isso aconteça.*

### **Oração**

*Jesus, eu confio em Ti, no Teu Sagrado Coração.  
Tu és o Meu Senhor e o meu Deus,*

*Ajuda-me a colocar toda a minha vida ao teu serviço. Os meus pensamentos, as minhas palavras e as minha acções, os meus sofrimentos e os meus propósitos sejam todos para Te honrar e glorificar.*

*Quero pertencer totalmente ao teu Coração  
Misericordioso, por isso, renuncio ao pecado,  
renuncio a Satanás e a todas as suas obras.*

*O Teu Sacratíssimo Coração  
seja o objecto único do meu amor. Nele eu me  
abrigo. O Teu Sagrado Coração seja a minha  
salvação e o meu amparo e o meu sustento, agora e  
na hora da minha morte.*