

As Dezoito Bênçãos

A oração das 18 bênçãos é rezada pelo povo judeu três vês ao dia, de manhã, ao meio-dia e à noite. Aqui está uma versão cristianizada que noa permite atingir da tradição judaica e, ao mesmo tempo, da tradição da Igreja. Esta oração evoca todas as necessidades da vida: louvar, agradecer e interceder. Pede ao Senhor os bens mais essenciais, a paz, a saúde, os bens matérias, a cura espiritual e física, além disso, é uma interceção pelas necessidades do povo de Deus e do mundo inteiro. Com esta oração, o povo judeu, confessava a fé no Deus único, Senhor e Criador: «Escuta, Israel! O Senhor é nosso Deus; o Senhor é único! Amarás o Senhor, teu Deus, com todo o teu coração, com toda a tua alma e com todas as tuas forças.» (Dt 4,4-9) Abençoar é dar vida. Abençoamos a Deus porque Ele nos abençoa e nos comunica a Sua própria Vida. Bendizer é dar glória a Deus. É um grito de gratidão pelas maravilhas que Deus realiza no Seu povo, em cada ser humano, na história e na minha vida; é reconhecimento amoroso da Sua grandeza e poder.

**- Abri, Senhor, os meus lábios
- e a minha boca anunciará o Vosso louvor!**

1ª Bênção.

Bendito sejas, Senhor, nosso Deus e Deus de nossos pais, Deus de Abraão, Deus de Isaac e Deus de Jacob, Deus de Nosso Senhor Jesus Cristo. Deus Grande, Deus Forte, Deus Imortal, Deus Altíssimo, que nos encheis de bondade. Deus que criastes todas as coisas, e nos destes um Redentor, Jesus. Em atenção ao seu Nome, por amor, Rei compassivo, Salvador e Defensor!

Bendito sejas, Senhor, Deus do Vosso Povo! Aleluia!

2ª Bênção

Vós sois, Senhor, eternamente poderoso, e nos dais a salvação a cada momento. *No Verão*: Vós fazeis descer o orvalho. *No Inverno*: Vós fazeis soprar o vento e cair a chuva. Alimentais os seres vivos por amor e ressuscitais os mortos.

Pela vossa grande Misericórdia, amparais os que caem, curais os doentes e libertais os cativos. Quem como Vós, Senhor, é poderoso? Quem Vos é comparável? Rei que fazeis morrer e fazeis viver, que fazeis desabrochar a salvação. Vós ressuscitais os mortos.

Bendito sejais, Senhor, Vós que fazeis ressuscitar os monos!

3ª Bênção

(em voz baixa)

Vós sois Santo e o Vosso Nome é santo.

E os santos louvar-Vos-ão cada dia. Aleluia!

Bendito sejais, Senhor, o Deus Santo!

(em voz alta, alternando o oficiante e a comunidade)

- De coração sincero todos dizem: Bendito!

- Bendita a glória de Deus do lugar onde habita!

- E nas Suas Escrituras Santas diz:

- O Senhor reina eternamente,

teu Deus, ó Sião, de idade em idade. Aleluia!

4ª Bênção

Pela graça, Vós dais ao homem o conhecimento, e ensinais ao ser humano o discernimento. Dai-nos pela Vossa graça, conhecimento, discernimento e inteligência.

Bendito sejais, Senhor, Que dais por graça o conhecimento.

5ª Bênção

Fazei-nos regressar, nosso Pai, à Vossa Lei.
Recebei-nos e fazei-nos regressar a Vós
Com nosso arrependimento perfeito.

***Bendito sejais, Senhor, que Vos regozijais com o nosso
arrependimento.***

6ª Bênção

Perdoai-nos, Senhor, porque nós pecamos.
Dai-nos a graça de que temos necessidade.
Porque sois Aquele que dá a graça e perdoa.

***Bendito sejais, Senhor, que dais a graça e multiplicais o
perdão. Amen. Aleluia, Aleluia!***

7ª Bênção

Olhai a nossa miséria e conduzi o nosso combate.
Livrai-nos sem demora por causa do Vosso Nome
Porque sois o Libertador poderoso.

Bendito sejais, Senhor, nosso Libertador.

8ª Bênção

Curai-nos, Senhor, e nós seremos curados; salvai-nos e
seremos salvos, porque Vós sois a razão do nosso louvor.
Concedei-nos uma cura total das nossas feridas,
porque sois médico fiel e misericordioso. Concedei-nos uma
cura total.

***Bendito sejais, Senhor, que curais as doenças do Vosso
Povo santo.***

9ª Bênção

Bendito sejas, Senhor, nosso Deus, por este tempo e pelo alimento e pelo bem. Sejam o orvalho e a chuva como bênção à terra. Saciai-nos com a vossa bondade e abençoai este ano de forma igual aos anos de abundância

Bendito sejas, Senhor, que encheis os corações de alegria com as vossas bênçãos. Amen

10ª Bênção

Fazei soar a grande trombeta para nossa libertação. Erguei o estandarte para reunir os exilados dos povos e reuni-los dos quatro cantos da terra junto de Vós.

Bendito sejas, Senhor, que reunis os dispersos do Vosso povo santo.

11ª Bênção

Restabelecei Apóstolos, Profetas, Pastores, Evangelistas e Doutores como nos tempos antigos e dai-nos conselheiros como no princípio; Afastai a aflição, a tristeza, a doença, a fome e a guerra. E reinai, Vós Senhor, sobre nós, com amor e misericórdia; e justificai-nos no Vosso julgamento.

Bendito sejas, Senhor, Deus do amor e da paz!

12ª Bênção

Convertei a vós, Senhor, os caluniadores e dai-lhes esperança de salvação! Que todos aqueles que fazem o mal sejam tocados pela Vossa misericórdia.

Bendito sejas, Senhor, que Vos agradais dos humildes de coração e dos que esperam a vossa salvação.

Ámen. Aleluia!

13ª Bênção

Sobre os justos e piedosos, sobre o nosso Papa, os nossos Bispos e pastores, e quanto nos conduzem e alimentam na fé e no amor, sobre os governantes e quantos que têm o cuidado dos povos e sobre nós mesmos, fazei jorrar a Vossa misericórdia e a Vossa Sabedoria.

Senhor, nosso Deus. Dai uma recompensa justa àqueles que confiam verdadeiramente, no Vosso nome e fazei-nos tomar parte com eles no Reino da vida; assim não seremos confundidos por termos posto em Vós a nossa confiança.

Bendito sejais, Senhor, Protecção e esperança dos justos

14ª Bênção

Na Vossa misericórdia, fazei-nos caminhar para a Jerusalém celeste, a cidade gloriosa. Conduzi-nos para ela onde nos precedem na glória os Apóstolos, os Mártires, os confessores, as Virgens e todos os Santos e Santas, particularmente os nossos protectores.

Bendito sejais, Senhor, na Vossa glória eternamente.

Amen. Aleluia, Aleluia!

15ª Bênção

Vós ressuscitastes Jesus Cristo como rebento de David, vosso servo, em cumprimento da Vossa promessa.

Ele é a nossa salvação. Aleluia, Aleluia, Aleluia! Amen.

Bendito sejais, Senhor Jesus Cristo, Vós sois hoje a força da nossa salvação! Aleluia, Aleluia!

16ª Bênção

Escutai a nossa voz, Senhor, nosso Deus, manifestai a Vossa compaixão e a Vossa misericórdia para conosco. Aceitai a nossa oração com misericórdia e benevolência porque sois um Deus que escuta as orações e as preces dos Seus filhos. Não nos mandeis de mãos vazias de junto do Vosso trono, ó nosso Rei, porque Vós escutais com misericórdia a oração do Vosso povo amado.

Bendito sejais, Senhor, que escutais a nossa oração.

17ª Bênção

Recebei, Senhor, nosso Deus, o Vosso povo e a sua oração, guardai-nos no Vosso Espírito de Verdade e de Paz. Que a nossa oração Vos seja sempre agradável. Possam os nossos olhos ver continuamente as maravilhas da Vossa misericórdia. Bendito sejais, Senhor, que restaurais a Vossa presença em nós.

Bendito e glorificado sejais em cada momento e por cada um de nós. Amen!

18ª Bênção

Nós Vos damos graças porque viveis por toda a eternidade de geração em geração, nós Vos damos graças e proclamamos o vosso louvor, pela nossa vida colocada nas vossas mãos, pelos prodígios operados, em nós e através de nós, todos os dias, e pelas Vossas maravilhas e benefícios contínuos: a tarde, de manhã e ao meio dia. Deus bom!

A Vossa misericórdia é infinita! Deus misericordioso, os Vossos favores não se esgotam!

Desde sempre, a nossa esperança está em Vós.

Por tudo isto, o Vosso nome seja bendito e exaltado,

Ó nosso Rei, agora e para sempre.

E todos os seres vivos Vos deem graças, Aleluia!
E louvem verdadeiramente o Vosso nome,
Deus nosso Salvador e nosso protector. Aleluia!

***Bendito sejais, Senhor, Santo é o Vosso Nome,
E é agradável glorificar-Vos, agora e por toda a eternidade.
Amen. Aleluia!***

Nosso Deus e Deus de nossos pais, abençoai-nos, agora e sempre, como diz a Sagrada Escritura: *que o Senhor te abençoe e te guarde. Que o Senhor faça resplandecer sobre ti a Sua face! Que o Senhor volte para Vós o Seu rosto e vos conceda a paz!*

Estendei a paz, a bondade e a bênção, a graça, o amor e misericórdia sobre nós e sobre o vosso povo santo. Abençoai-nos, nosso Pai, voltando para nós a luz do Vosso rosto, porque é pela Vossa face resplandecente que nos destes, Senhor, Nosso Deus, a Lei da vida, o amor bondoso, a justiça, a bênção, a misericórdia, a vida e a paz. Porque é salutar aos vossos olhos abençoar o Vosso povo em todo o tempo e toda a hora pela paz.

Bendito sejais, senhor, que abençoais o Vosso povo pela paz. Amen. Aleluia, Aleluia!