

## O EXEMPLO DOS GIRASSOIS

Os Girassóis. Sim, vamos falar da natureza dos girassóis. Como sabemos são flores que se voltam sempre para o sol, com outras palavras, eles «*perseguem a luz*». Provavelmente todos sabemos isso, mas talvez nem todos sabem o que vem a seguir.

Vamos, portanto, fazer uma perguntinha: ó que fazem os girassóis nos dias nublados e chuvosos, quando o sol fica totalmente encoberto pelas nuvens?

É uma pergunta interessante! Eu pensava que quando o sol faltar os girassóis ficassem olhando para baixo. Mas não! Fiquei espantado quando percebi que a minha resposta estava errada!

Quando faltar o sol, os girassóis não se viram para baixo, mas se voltam uns para os outros para partilharem entre si as suas energias. É impressionante a perfeição da natureza!

*Vamos levar essa reflexão para a vida.*

Todos nós queremos a luz, buscamos a luz de diversas maneiras: na oração, na família, nos amigos, no trabalho ... Mas o que fazemos nos dias nublados, nos dias de tristeza? Infelizmente, nessa hora, em que mais precisamos dos outros, ficamos fechados, de cabeça baixa ou até deprimidos.

A natureza tem algo de importante a nos ensinar! O que fazem os lindos girassóis? Aprendemos essa lição!

Nas horas da provação, da angústia, porque não olhar para dentro de nós com total sinceridade e descobrir que lá dentro há uma luz, uma luz que podemos partilhar com as pessoas que amamos?

Os sentimentos dolorosos, mais cedo ou mais tarde, podem transformar-se em doença, por isso, antes disso, porque não abrir o coração aos outros?

Olhemos para os girassóis! Quando o sol faltar, não dizem: «o sol escondeu-se, que tristeza!» Não ficam tristes, de cabeça baixa, esperando que o sol volte, nada disso! É mesmo naquela hora que põem em ação a sua luz interior e a compartilham com os outros...

Portanto! Apreciemos o encanto, a beleza e a perfeição da natureza, que tanta simplicidade, nos dá uma verdadeira lição de vida: o segredo de uma vida melhor e harmoniosa.

*padreleo.org*