

NÃO TER MEDO DA MORTE

Por quê ter medo da morte se a morte não existe?

A vida não é limitada ao corpo; o ser humano é um espírito encarnado! A vida terrena termina, mas o espírito é eterno, nunca morre.

Na verdade, nada morre: nem o espírito, nem a mente, nem o corpo. O espírito é uma centelha divina, por isso imortal. A mente é o espírito individualizado, que faz com eu seja eu, por isso também não morre. O corpo é sepultado ou queimado, mas também ele é destinado á eternidade.

Por isso, não ter medo da morte, palavra de sabor negativo, pensa na vida, que é eterna. Estás a passar por este mundo para apreciar a beleza da vida e preparar-te para a eternidade: *«Ensina-nos a contar assim os nossos dias, para podermos chegar ao coração da sabedoria»* (Salmo 90, 12)

Diz a ti mesmo, várias vezes por dia, que a vida é bela e vive-a com otimismo, semeando o bem. Jesus disse: *«Vim para que tenhais vida e vida em abundância»* (Jo 10,10).

O que devemos temer é o pecado, que nos pode deitar a alma e o corpo no inferno: *«Vou mostrar-vos a quem deveis temer: temei aquele que, depois de matar, tem o poder de lançar na Geena. Sim, Eu vo-lo digo, a esse é que deveis temer»* (Lc 12,5; Mt 10,28).