

## **Não fiques angustiado**

*Pode acontecer que avaliamos as pessoas não por aquilo que são, mas por aquilo que fazem a nosso favor ou contra nós.*

A "Imitação de Cristo", livro 2, capítulo 2, assim responde:

*Sofrer em silêncio, com humildade.* Não fiques angustiado se alguém está em teu favor ou contra ti; mas procura fazer o possível para que Deus esteja contigo em tudo o que tu fizeres. Procura ter uma consciência recta e Deus te defenderá, pois, se Deus estiver contigo e te ajudar não há maldade que te possa prejudicar.

Suporta o sofrimento em silêncio, verás, sem dúvida, o socorro do Senhor. Ele sabe o tempo e o modo de te livrar; portanto, entrega-te todo a Ele. Deus ajudar-te-á e livrar-te-á de toda a confusão. Muitas vezes é mais útil para nós, perseverar com humildade do que deixar que os outros conheçam os nossos defeitos e no-los repreendam.

*A humildade é muito útil para nós.* Quando o homem se humilha por seus defeitos, facilmente desarma os outros e com poucas palavras dá satisfação aos que estão irados contra ele. Deus protege o humilde, ama o humilde e o consola; inclina-se e derrama nele abundantemente a sua graça. O humilde rebaixou-se, mas o Senhor o levanta em grande honra. É aos

humildes que Deus revela os seus segredos e suavemente os atrai e convida.

O humilde mesmo quando é ofendido conserva sua paz, porque está com Deus não com o mundo. Não pensar de ter feito algum progresso na vida espiritual se não te reconheces inferior a todos.

*(padreleo.org)*