

*Todos temos um passado doloroso. Dentro ou fora da tua família, algumas pessoas te marcaram negativamente. Na vida do dia-a-dia todos passamos por situações conflituosas. O Teu coração está ferido, machucado, humilhado e, talvez, sentes-te culpado, amargurado, ferido.*

*Mas agora estamos reunidos com Jesus, confia Nele. A Sua presença é mais importante de todos os teus problemas. Fala com Ele. Jesus tem o poder de te curar.*

*Jesus conhece todos os teus pensamentos, conhece o teu fardo pesado, o teu desânimo e fraquezas. Ele sabe que tens um coração bom, feito para amar, mas quantas vezes o teu amor, a tua entrega e teus sacrifícios foram pagos com a indiferença e a ingratidão! Por isso é que ficaste desiludido, magoado, ferido e com vontade de desistir. O amor arrefece, o coração fecha-se. Compreendes que é necessário perdoar, mas não é fácil. Mas neste momento estamos reunidos com Jesus, confia Nele, Ele conhece-te profundamente e quer curar-te.*

***Jesus, cura-me,***

*Tu sabes como as trevas obscurecem o mundo e que não é fácil amar os outros.*

*Contudo, Tu não desistes e continuas a dizer para nós: «Amai os vossos inimigos e orai pelos que vos perseguem, assim, sereis de verdade filhos do vosso Pai que está no Céu» (Mt 5,44-45)*

***Senhor Jesus, cura-me,***

***derramando em mim o Teu Santo Espírito,***

*Tira de mim as raízes mais profundas e ocultas  
da dor e do pecado que estão enterradas em mim.*

*Espírito Santo,  
lavai-me com precioso Sangue de Jesus.  
Liberta-me de toda a ansiedade que trago em mim,  
de toda a amargura e angústia,  
de toda a opressão e depressão  
de todo o sofrimento interior e desgaste emocional,  
de toda a tristeza e revolta interior, de todo o desejo  
de vingança, da ira, desespero, inveja,  
do sentimento de culpa e de auto acusação,  
desejo de morte e de fuga  
de mim mesmo. Liberta-me, Jesus, de todas as trevas  
instaladas dentro de mim  
que me impedem de amar e ser feliz.*