

*Todos temos um coração machucado e ferido. Sofremos com isso. Perdemos a confiança em nós mesmos e nos outros; desiludidos, fechamos o nosso coração, arrefecemos, perdemos a capacidade de amar. As mágoas, os ressentimentos tornam-se uma prisão. A tristeza toma conta de nós, da nossa maneira de pensar, de falar, de agir. Colocamo-nos agora diante de Jesus. Ele quer curar o nosso coração ferido. É Ele está aqui neste momento. É Ele que nos convida: «**Vinde a Mim, todos vós que andais cansados e oprimido e encontrareis descanso para as vossas almas**». Jesus quer dar-te vida nova e abundante, vida em plenitude, por isso abre-Lhe o teu coração. Ele está aqui agora, quer transformar a tua vida, fala com Ele agora, diz-Lhe:*

### ***Jesus cura o meu coração***

*Jesus, cura-me, liberta-me, sou pecador  
e invoco a tua Misericórdia e o teu perdão,  
ajuda-me a colocar-Te em primeiro lugar  
na minha vida e a amar-te cada vez mais.*

*Jesus, Tu conheces tudo de mim,  
sabes que muitas circunstâncias da minha vida,  
desde que nasci até agora, me marcaram  
negativamente, por isso endureci o meu coração.*

*Jesus cura-me!*

*Cura no meu coração,  
cura todas as feridas que nele encontrares,  
sobretudo aquelas que surgiram  
por me ter sentido rejeitado,*

*abandonado, mal-amado e incompreendido,  
vítima do ódio, da inveja, da indiferença  
e da maldade dos homens.*

*Dá-me um coração novo,  
um coração manso e humilde,  
um coração pacífico, alegre  
e trasbordante de amor.*

*Transforma-me com o Teu Amor,  
renova-me, faz-me renascer  
com o poder do Teu Santo Espírito.  
Modifica a minha maneira de pensar,  
de agir e de falar.*

*Liberta-me dos medos, das preocupações  
e dos apegos exagerados as coisas do mundo  
que me impedem de amar e ser feliz.*

*(padreleo.org)*