

# ORAÇÕES DO CRISTÃO

## **Sinal da Cruz**

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos,  
Deus, nosso Senhor, dos nossos inimigos.  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amen.

## **Credo (ou Símbolo dos Apóstolos)**

Creio em Deus Pai todo poderoso, criador do céu e da terra.  
E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor.  
Que foi concebido pelo poder do Espírito Santo.  
Nasceu da Virgem Maria. Padeceu sob Pôncio Pilatos;  
foi crucificado, morto e sepultado; desceu à mansão dos  
mortos; ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos céus;  
está sentado à direita de Deus Pai todo poderoso,  
de onde há de vir a julgar os vivos e os mortos.  
Creio no Espírito Santo; na Santa Igreja Católica;  
na comunhão dos Santos; na remissão dos pecados;  
na ressurreição carne; na vida eterna. Amen.

## **Pai Nosso**

Pai nosso, que estais nos céus,  
santificado seja o vosso nome;  
venha a nós o vosso Reino,  
seja feita a vossa vontade,  
assim na terra como no céu.  
O pão nosso de cada dia nos dai hoje,  
perdoai-nos as nossas ofensas,  
assim como nós perdoamos  
a quem nos tem ofendido,  
e não nos deixeis cair em tentação,  
mas livrai-nos do mal. Amen.

## **Ave Maria**

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco,  
bendita sois vós entre as mulheres,  
e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus.  
- Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores,  
agora e na hora de nossa morte. Amen.

## **Glória ao Pai**

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.  
Como era no princípio, agora e sempre. Amen.

## **Ato de fé**

Meu Deus, creio firmemente em todas as verdades da nossa fé,  
que Tu nos revelaste e que nos ensinas pela Tua Santa Igreja,  
porque Tu és a Verdade e não te podes enganar nem nos  
enganar. Amen

## **Ato de esperança**

Meu Deus, espero com firme confiança que, pelos méritos de  
Jesus Cristo, Vosso Filho, me concederás sempre a Tua graça  
neste mundo e a felicidade eterna no Céu, porque assim o  
prometestes e sempre serás fiel às Tuas promessas. Amen

## **Ato de caridade**

Meu Deus, amo-Te com todo o meu coração e sobre todas  
as coisas, porque és infinitamente bom e amável.  
Prometo, com a tua graça, amar o meu próximo como a  
mim mesmo por Teu amor. Amen

## **Atos de contrição**

- Meu Jesus, meu bom Jesus, que por mim morreste na cruz, perdoa os meus pecados. Com a Tua graça, não quero mais pecar. Amen.

- Meu Jesus, meu bom Jesus, porque sois tão bom, Tenho muita pena de vos ter ofendido, ajudai-me a não voltar a pecar.

- Meu Deus, porque sois infinitamente bom e Vos amo de todo o meu coração, pesa-me de Vos ter ofendido, e, com o auxílio da vossa divina graça, proponho firmemente emendar-me e nunca mais Vos tornar a ofender. Peço e espero o perdão das minha culpas pela Vossa infinita misericórdia. Amen

### **Anjo da Guarda**

Santo Anjo do Senhor, meu zeloso guardador, pois a ti me confiou a piedade divina, hoje e sempre me governa, rege, guarda e ilumina. Amen.

### **Oração do Anjo de Portugal**

Meu Deus, eu creio, adoro, espero e vos amo. Peço-vos perdão por aqueles que não creem, não adoram, não esperam e não vos amam.

### **Oração aos Arcanjos**

São Gabriel com Maria, São Rafael com Tobias, São Miguel com todas as hierarquias, abri para nós esta via.

## **Oferecimento das obras do dia**

Ofereço-Vos, ó meu Deus,  
em união com o Santíssimo Coração de Jesus  
e por meio do Coração Imaculado de Maria,  
as orações, trabalhos, alegrias e sofrimentos deste dia,  
em reparação de todas as ofensas e por todas as intenções,  
pelas quais o mesmo divino Coração está continuamente  
intercedendo e sacrificando-se nos altares.  
Eu Vo-las ofereço de modo particular  
pelas intenções do Santo Padre  
e pela conversão dos pecadores. Amen

## **Oração da manhã**

Eu Te adoro, Deus Pai, que me criaste.  
Eu Te adoro, Deus Filho, que me salvaste.  
Eu Te adoro, Espírito Santo,  
que tantas vezes me santificaste e ainda me santificas.  
Por puro amor e para a Tua maior glória,  
eu Te ofereço este novo dia de trabalho.  
Nada sei, o que hoje me aguarda,  
se sofrimento ou amor, alegria ou tristeza,  
consolação ou angústia. Que seja como quiseres.  
Eu me entrego à Tua providência  
e me submeto à Tua vontade. Amen.

## **Oração do fim do dia**

Senhor, a noite aproxima-se serenamente,  
obrigado pelo dom da vida.  
Obrigado pela noite que se aproxima  
e pelo dom da Tua graça ao longo deste dia.  
Perdoai as minhas faltas,

concedei-me uma noite tranquila  
e que amanhã possa viver o amor  
para Ti e pelos irmãos, com mais intensidade.  
Olhai por todos aqueles que não têm um teto  
para se recolher, nem cama para descansar.  
Peço a Tua misericórdia por todos aqueles  
que serão chamados à Tua presença durante esta noite  
e que não despertarão para o dia de amanhã.  
Eu Te ofereço o meu descanso  
como prece de louvor e gratidão,  
por tudo o que me concedestes neste dia.  
Obrigado, Meu Senhor e Meu Deus! Amen

## **Oração da noite**

Nós te louvamos, Senhor, ao terminar o dia.  
Desce a noite sobre nós, mas a fé nos alumia.  
Obrigado pela vida, Tua dádiva paterna.  
Que a apresentemos sem mancha no esplendor da luz eterna.  
Obrigado pelo muito que neste dia nos destes;  
e perdão pelo pouco que de nós Tu recebeste.  
Porque és Pai e és amigo, sentindo-Te ao nosso lado,  
damos ao sono da noite o coração sossegado.  
A Ti, Deus Pai de bondade e a Jesus, Nosso Senhor,  
e ao Espírito Paráclito, honra, glória e louvor. Amen.  
(Liturgia das horas)

## **Oração antes das refeições**

- Abençoai-nos, Senhor, e a este alimento que por Vossa bondade vamos tomar. Por Jesus Cristo, nosso Senhor. Amen.

## **Oração depois das refeições**

- Nós Vos agradecemos, ó Deus onipotente, o alimento que nos destes, dádiva de vossa bondade, bem como todos os outros benefícios que nos haveis dispensado, Vós que viveis e reinais pelos séculos dos séculos. Amen.

## **Oração ao Espírito Santo**

- Vinde, Espírito Santo,  
enchei os corações dos vossos fiéis  
e acendei neles o fogo do Vosso amor.  
- Enviai o Vosso Espírito e tudo será criado,  
e renovareis a face da terra.

*Oremos:*

Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas, e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo, Senhor nosso. Amen.

## **Oração antes de ler a Bíblia**

Meu Senhor e meu Pai!

Envia te Santo Espírito para que eu compreenda e acolha tua Santa Palavra!

Que eu te conheça e te faça conhecer,  
te ame e te faça amar, te sirva e te faça servir,

te louve e te faça louvar por todas as criaturas.  
Faz, ó Pai, que pela leitura da Palavra  
os pecadores se convertam,  
os justos perseverem na graça  
e todos consigamos a vida eterna. Amen.

### **Oração pelos sacerdotes**

Deus e Senhor nosso, protegei a vossa Igreja,  
dai-lhe Santos pastores e dignos ministros.  
Derramai as vossas bênçãos  
sobre o Santo Padre, o papa, sobre o nosso bispo,  
sobre o nosso pároco e todo o clero,  
sobre os chefes das nações para que as governem  
com justiça. Por Nosso Senhor Jesus Cristo ...

### **Oração da paz – São Francisco de Assis**

Senhor, fazei de mim  
um instrumento da vossa Paz!

Onde houver ódio, que eu leve o Amor;  
Onde houver ofensa, que eu leve o Perdão;  
Onde houver discórdia, que eu leve a União;  
Onde houver dúvida, que eu leve a Fé.

Onde houver erro, que eu leve a Verdade;  
Onde houver desespero, que eu leve a Esperança;  
Onde houver tristeza, que eu leve a Alegria;  
Onde houver trevas, que eu leve a Luz.

Oh Mestre, fazei que eu procure mais  
consolar que ser consolado;  
compreender que ser compreendido;  
amar que ser amado.

Pois é dando que se recebe;  
É perdoando que se é perdoado;  
E é morrendo  
que se vive para a Vida eterna.

### **Cântico das criaturas – São Francisco de Assis**

Altíssimo, Onnipotente, Bom senhor!  
Teus são o louvor, a glória, a honra e a bênção.  
Louvado sejas, meu Senhor,  
com todas as Vossas criaturas,  
especialmente o senhor irmão sol,  
que clareia o dia e que com a sua luz nos ilumina.  
Ele é belo e radiante, com grande esplendor;  
de Vós, Altíssimo é a imagem.  
Louvado sejas meu Senhor,  
pela irmã lua e pelas estrelas,  
que no céu formaste, claras, preciosas e belas.  
Louvado sejas, meu Senhor, pelo irmão vento,  
pelo ar e pelas nuvens, pelo entardecer  
e por todo o tempo com  
que dás sustento às tuas criaturas.  
Louvado sejas, meu Senhor, pela irmã água,  
útil e humilde, preciosa e pura.



Louvado sejas, meu senhor, pelo irmão fogo,  
com o qual iluminas a noite.  
É belo e alegre, vigoroso e forte.  
Louvado sejas, meu Senhor,  
pela nossa irmã, a mãe terra,  
que nos sustenta e governa,  
produz frutos diversos, flores e ervas.  
Louvado sejas, meu Senhor, pelos que perdoam,  
pelo Vosso amor, e suportam as doenças e tribulações.  
Louvai todos e bendizei ao meu Senhor,  
dai-lhe graças e servi-o com grande humildade.

### **Nada te perturbe – Santa Teresa de Avila**

Nada te perturbe, nada te espante,  
Tudo passa, Só Deus não muda.  
A paciência tudo alcança.  
Quem a Deus tem, nada lhe falta.  
Só Deus basta!