

ORAÇÕES DO CRISTÃO

Sinal da Cruz

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos,
Deus, nosso Senhor, dos nossos inimigos.
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amen.

Credo (ou Símbolo dos Apóstolos)

Creio em Deus Pai todo poderoso,
criador do céu e da terra.
E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor.
Que foi concebido pelo poder do Espírito Santo.
Nasceu da Virgem Maria. Padeceu sob Pôncio Pilatos;
foi crucificado, morto e sepultado;
desceu à mansão dos mortos;
ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos céus;
está sentado à direita de Deus Pai todo poderoso,
de onde há de vir a julgar os vivos e os mortos.
Creio no Espírito Santo; na Santa Igreja Católica;
na comunhão dos Santos; na remissão dos pecados;
na ressurreição carne; na vida eterna. Amen.

Pai Nosso

Pai nosso, que estais nos céus,
santificado seja o vosso nome;
venha a nós o vosso Reino,
seja feita a vossa vontade,
assim na terra como no céu.
O pão nosso de cada dia nos dai hoje,
perdoai-nos as nossas ofensas,
assim como nós perdoamos
a quem nos tem ofendido,
e não nos deixeis cair em tentação,
mas livrai-nos do mal. Amen.

Ave Maria

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco,
bendita sois vós entre as mulheres,
e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus.
- Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores,
agora e na hora de nossa morte. Amen.

Glória

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.
Como era no princípio, agora e sempre. Amen.

Salve Rainha

Salve, Rainha, mãe de misericórdia,
vida, doçura, esperança nossa, salve!
A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva.
A Vós suspiramos, gemendo e chorando
neste vale de lágrimas.
Eia, pois, advogada nossa,
esses Vossos olhos misericordiosos a nós volvei.
E, depois deste desterro,
nos mostrai Jesus, bendito fruto do Vosso ventre.
Ó clemente, ó piedosa, ó doce Virgem Maria.
Rogai por nós, Santa Mãe de Deus,
para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

À Vossa Proteção

recorremos, Santa Mãe de Deus.
Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades,
mas livrai-nos sempre de todos os perigos,
ó Virgem gloriosa e bendita.

Vinde, ó santo Espírito,

vinde Amor ardente, acendei na terra vossa luz fulgente.
Vinde, Pai dos pobres: na dor e aflições,
vinde encher de gozo nossos corações.
Benfeitor supremo em todo o momento,
habitando em nós sois o nosso alento.
Descanso na luta e na paz encanto,
no calor sois brisa, conforto no pranto.
Luz de santidade, que no Céu ardeis,
abrasai as almas dos vossos fiéis,
Sem a vossa força e favor clemente,
nada há no homem que seja inocente.
Lavai nossas manchas, a aridez regai,
sarai os enfermos e a todos salvai.
Abrandai durezas para os caminantes,
animai os tristes, guiai os errantes.
Vossos sete dons concedei à alma
do que em Vós confia: Virtude na vida,
amparo na morte, no Céu alegria.

Oração ao Espírito Santo

- Vinde, Espírito Santo,
enchei os corações dos vossos fiéis
e acendei neles o fogo do Vosso amor.

- Enviai o Vosso Espírito e tudo será criado,
e renovareis a face da terra.

Oremos: Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas, e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo, Senhor nosso. Amen.

Oração do Angelus

V. O Anjo do Senhor anunciou a Maria

R. E Ela concebeu pelo Espírito Santo

Avé Maria...

V. Eis a escrava do Senhor.

R. Faça-se em mim,
segundo a Vossa palavra.

Avé Maria...

V. E o Verbo Divino encarnou.

R. E habitou entre nós.

Avé Maria...

V. Rogai por nós, santa Mãe de Deus.

R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo

Oremos. Infundi no nosso espírito a vossa graça, ó Pai; Vós que na anunciação do anjo nos revelastes a encarnação do vosso Filho, pela sua Paixão e Cruz, conduzi-nos à glória da ressurreição. Por Cristo, nosso Senhor.

Rainha dos céus

Rainha dos céus, alegrai-vos. Aleluia!

Porque Aquele que merecestes trazer em vosso seio. Aleluia!

- Ressuscitou como disse. Aleluia!

Rogai por nós a Deus. Aleluia!

D./ Alegrai-vos e exultai, ó Virgem Maria. Aleluia!

C./ Porque o Senhor ressuscitou, verdadeiramente. Aleluia!

Ó Deus, que na gloriosa ressurreição do vosso Filho, restituístes a alegria ao mundo inteiro, pela intercessão da Virgem Maria, concedei-nos gozar a alegria da vida eterna. Por Cristo, nosso Senhor. Amém

Anjo da Guarda

Santo Anjo do Senhor, meu zeloso guardador,
pois a ti me confiou a piedade divina, hoje e sempre
me governa, rege, guarda e ilumina. Amen.

Oração da manhã

Eu Te adoro, meu Deus, e te amo com todo o meu coração. Obrigado por me teres criado, feito cristão, E conservado nesta noite. Eu te ofereço todas as minhas ações deste dia e faz que sejam todas segundo a Tua vontade. E para a Tua maior glória, livra-me do pecado e de todo o mal. Que a Tua graça esteja sempre comigo e com todos os meus queridos. Amen

Oração da noite

Te adoro meu Deus, te amo de todo o meu coração, te agradeço por me teres criado, feito cristão e conservado nesta noite. Te ofereço as ações e sofrimentos deste dia. Faze com que sejam segundo a tua santa vontade e para a tua maior glória. Preserva-me do pecado e de todo mal. Que a tua graça esteja sempre comigo e com os que me querem bem.

Consagração a Nossa Senhora

Senhora minha, ó minha Mãe, eu me ofereço todo a Vós, e em prova da minha devoção para convosco, Vos consagro neste dia meus olhos, meus ouvidos, minha boca, meu coração e inteiramente todo o meu ser. E porque assim sou Vosso, ó boa Mãe, guardai-me e defendei-me como coisa e propriedade Vossa.

Lembraí-vos

Lembraí-vos, ó Piíssima Virgem Maria, de que nunca se ouviu dizer, que algum daqueles que tenha recorrido à vossa clemência, implorado a vossa assistência, reclamado o vosso socorro, fosse por vós abandonado. Animado eu, pois, com igual confiança, a vós, Virgem das Virgens, como Mãe recorro, de vós me valho e gemendo sob o peso de meus pecados, me prostro aos vossos pés. Não desprezeis as minhas súplicas, ó mãe do Verbo de Deus humanado, mas dignai-vos de as ouvir propícia e de me alcançar o que vos rogo. Amém.

Augusta Rainha dos céus

e Senhora dos anjos, vós que recebestes de Deus o poder e a missão de esmagar a cabeça de satanás, nós vos pedimos humildemente: enviai as legiões celestes, para que, sob as vossas ordens persigam os demônios, os combatam em todo o lugar, reprimam a sua audácia e os precipitem no abismo. Quem é como Deus? Santos anjos e arcanjos, protegei-nos, defendei-nos! Ó boa e terna Mãe, vós sereis sempre o nosso amor e a nossa esperança! Ó divina Mãe, enviai os santos anjos, para que nos defendam e afastem de nós o inimigo cruel! Amém.

Deus clemente e compassivo

que vedes a fragilidade da nossa natureza humana, humildemente vos suplicamos, afastai de nós os espíritos malignos, restitui-nos a plena liberdade de Filhos de Deus, para que possamos louvar-vos eternamente no Céu com os vossos santos e eleitos. Por Cristo Nosso Senhor, amem.

Oração reparadora

Ofereço-Vos, ó meu Deus, em união com o Santíssimo Coração de Jesus e por meio do Coração Imaculado de Maria, as orações, trabalhos, alegrias e sofrimentos deste dia, em reparação de todas as ofensas e por todas as intenções, pelas quais o mesmo divino Coração está continuamente intercedendo e sacrificando-se nos altares. Eu Vo-las ofereço de modo particular pelas intenções do Santo Padre e pela conversão dos pecadores. Amen

Eu Te adoro,

Deus Pai, que me criaste.

Eu Te adoro, Deus Filho, que me salvaste.

Eu Te adoro, Espírito Santo,

que tantas vezes me santificaste e ainda me santificas.

Por puro amor e para a Tua maior glória,

eu Te ofereço este novo dia de trabalho.

Nada sei, o que hoje me aguarda,

se sofrimento ou amor, alegria ou tristeza,

consolação ou angústia. Que seja como quiseres.

Eu me entrego à Tua providência

e me submeto à Tua vontade. Amen.

Ato de fé

Meu Deus, creio firmemente em todas as verdades da nossa fé, que Tu nos revelaste e que nos ensinas pela Tua Santa Igreja, porque Tu és a Verdade e não te podes enganar nem nos enganar. Amen

Ato de esperança

Meu Deus, espero com firme confiança que, pelos méritos de Jesus Cristo, Vosso Filho, me concederás sempre a Tua graça neste mundo e a felicidade eterna no Céu, porque assim o prometeste e sempre serás fiel às Tuas promessas. Amen

Ato de caridade

Meu Deus, amo-Te com todo o meu coração e sobre todas as coisas, porque és infinitamente bom e amável. Prometo, com a tua graça, amar o meu próximo como a mim mesmo por Teu amor. Amen

Atos de contrição

- Meu Jesus, meu bom Jesus, que por mim morreste na cruz, perdoa os meus pecados. Com a Tua graça, não quero mais pecar. Amen.

- Meu Jesus, porque sois tão bom, tenho muita pena de vos ter ofendido, ajudai-me a não voltar a pecar.

- Meu Deus, porque sois infinitamente bom e Vos amo de todo o meu coração, pesa-me de Vos ter ofendido, e, com o auxílio da vossa divina graça, proponho firmemente emendar-me e nunca mais Vos tornar a ofender. Peço e espero o perdão das minha culpas pela Vossa infinita misericórdia. Amen

Oração do Anjo de Portugal

Meu Deus, eu creio, adoro, espero e vos amo. Peço-vos perdão por aqueles que não creem, não adoram, não esperam e não vos amam.

Pedir a ajuda dos Anjos

Deus Onipotente e Eterno, concedei-me o auxílio dos Santos Anjos, para que me defendam e protejam contra os ataques do Inimigo. Pelo Preciosíssimo de Jesus e pela Intercessão da Santíssima Virgem Maria, livrai-me de todos os perigos e de todos os males para que Vos possa servir livremente e em paz. Amem

Oração aos Arcanjos

São Gabriel com Maria, São Rafael com Tobias, São Miguel com todas as hierarquias, abri para nós esta via.

São Miguel Arcanjo

São Miguel Arcanjo, defendei-nos no combate. Sede o nosso refúgio contra as maldades e ciladas do demônio. Que Deus manifeste o seu poder sobre ele. Eis a nossa humilde súplica. E vós, Príncipe da Milícia Celeste, com o poder que Deus vos conferiu, precipitai no inferno Satanás e os outros espíritos malignos, que andam pelo mundo tentando as almas. Amém.

Glorioso São Miguel Arcanjo,

poderoso vencedor das batalhas espirituais, vinde em auxílio das minhas necessidades espirituais e temporais. Afastai de mim as ciladas do Inimigo. Com a vossa espada derrotai todas as forças malignas e iluminai os meus caminhos com a luz de tua proteção.

Arcanjo Miguel, do mal: libertai-me; do inimigo: livrai-me das tempestades, socorrei-me nos perigos, protegei-me das perseguições e salvai-me! Com o vosso poder celeste derrotai o Inimigo e conduzi-me pelo caminho da paz.

Ó gloriosíssimo Príncipe da milícia celeste,

São Miguel Arcanjo, defendei-nos no combate contra os principados e as potestades, contra os chefes deste mundo de trevas, contra os espíritos malignos que vagueiam pelo mundo.

Vinde em auxílio dos homens, que Deus criou à sua imagem e semelhança e resgatou com grande preço da tirania do demônio.

Vós sois o guardião e protetor da Santa Igreja; a vós, o Senhor confiou as almas dos fiéis a caminho da Pátria Celeste.

Suplicai, pois, a Deus para que esmague Satanás sob os nossos pés e lhe tire o poder de prejudicar a Igreja.

Apresentai ao Altíssimo as nossas orações para que depressa desçam sobre nós as misericórdias do Senhor.

Sujeitai a antiga serpente – que é o Diabo ou Satanás – para o precipitar encadeado no fundo do Abismo, para que nunca mais possa seduzir as nações.

Invocação da Santa Cruz (persignar-se +)

- Pelo poder da Santa Cruz + salvai-me Jesus Cristo, Salvador do Mundo. Vós que salvastes a Pedro no mar, tende piedade de mim.

- Pelo poder da Santa Cruz + salvai-me Jesus Cristo, Redentor do Mundo. Vós que morrendo na Cruz, destruístes a morte e, ressuscitando, restaurastes a vida.

- Veneramos, Senhor, a Vossa Santa Cruz +; recordamos a Vossa gloriosa Paixão; Vós que por nós morrestes, tende piedade de nós.

- Nós vos adoramos e bendizemos, Senhor Jesus Cristo, que pela Vossa Santa Cruz + remistes o mundo.

Oração do fim do dia

Senhor, a noite aproxima-se serenamente,
obrigado pelo dom da vida.
Obrigado pela noite que se aproxima
e pelo dom da Tua graça ao longo deste dia.
Perdoai as minhas faltas, concedei-me uma noite tranquila
e que amanhã possa viver o amor
para Ti e pelos irmãos, com mais intensidade.
Olhai por todos aqueles que não têm um teto
para se recolher, nem cama para descansar.
Peço a Tua misericórdia por todos aqueles
que serão chamados à Tua presença durante esta noite
e que não despertarão para o dia de amanhã.
Eu Te ofereço o meu descanso
como prece de louvor e gratidão,
por tudo o que me concedestes neste dia.
Obrigado, Meu Senhor e Meu Deus! Amen

Oração da noite (Liturgia das horas)

Nós te louvamos, Senhor, ao terminar o dia.
Desce a noite sobre nós, mas a fé nos alumia.
Obrigado pela vida, Tua dádiva paterna.
Que a apresentemos sem mancha
no esplendor da luz eterna.
Obrigado pelo muito que neste dia nos destes;
e perdão pelo pouco que de nós Tu recebeste.
Porque és Pai e és amigo, sentindo-Te ao nosso lado,
damos ao sono da noite o coração sossegado.
A Ti, Deus Pai de bondade e a Jesus, Nosso Senhor,
e ao Espírito Paráclito, honra, glória e louvor. Amen.

Oração da Manhã

Senhor, no silêncio deste dia que amanhece,
venho pedir-te a paz, a sabedoria, a força.
Quero olhar o mundo com olhos cheios de amor:
ser paciente, compreensivo, justo, calmo e alegre.
Quero ver teus filhos como o Senhor mesmo os vê,
e ver somente o bem em cada pessoa que passar pelo meu caminho.
Fecha meus ouvidos a toda calúnia,
guarda minha língua de toda maldade,
que só de bênçãos se encha minha alma
e que meu espírito viva só de paz.
Que eu seja tão bom e alegre

que todos que de mim se aproximem
sintam a tua presença, meu Deus.
Senhor, revista-me interiormente da tua beleza,
e que, no decorrer deste dia,
eu a todos revele o teu amor. Amém.

Oração antes e depois das refeições

- Abençoei-nos, Senhor, e a este alimento que por Vossa bondade vamos tomar. Por Jesus Cristo, nosso Senhor. Amen.

Oração depois das refeições

- Nós Vos agradecemos, ó Deus onipotente, o alimento que nos destes, dádiva de vossa bondade, bem como todos os outros benefícios que nos haveis dispensado, Vós que viveis e reinais pelos séculos dos séculos. Amen.

Nada te perturbe (Santa Teresa de Avila)

Nada te perturbe, nada te espante,
Tudo passa, Só Deus não muda.
A paciência tudo alcança.
Quem a Deus tem, nada lhe falta.
Só Deus basta!

Oração antes de ler a Bíblia

Meu Senhor e meu Pai!
Envia te Santo Espírito para que eu compreenda
e acolha tua Santa Palavra!
Que eu te conheça e te faça conhecer,
te ame e te faça amar, te sirva e te faça servir,
te louve e te faça louvar por todas as criaturas.
Faz, ó Pai, que pela leitura da Palavra, os pecadores se convertam, os justos perseverem na graça e todos consigamos a vida eterna. Amen.

Oração pelos sacerdotes

Deus e Senhor nosso, protegei a vossa Igreja, dai-lhe Santos pastores e dignos ministros. Derramai as vossas bênçãos sobre o Santo Padre, o papa, sobre o nosso bispo, sobre o nosso pároco e todo o clero, sobre os chefes das nações para que as governem com justiça. Por Nosso Senhor Jesus Cristo ...

Oração de São Francisco de Assis

Senhor, fazei de mim
um instrumento da vossa Paz!
Onde houver ódio, que eu leve o Amor;
Onde houver ofensa, que eu leve o Perdão;
Onde houver discórdia, que eu leve a União;
Onde houver dúvida, que eu leve a Fé.
Onde houver erro, que eu leve a Verdade;
Onde houver desespero, que eu leve a Esperança;
Onde houver tristeza, que eu leve a Alegria;
Onde houver trevas, que eu leve a Luz.⁸
Oh Mestre, fazei que eu procure mais
consolar que ser consolado;
compreender que ser compreendido;
amar que ser amado.
Pois é dando que se recebe;
É perdoando que se é perdoado;
E é morrendo
que se vive para a Vida eterna.

Cântico das criaturas de São Francisco de Assis

Altíssimo, Onnipotente, Bom senhor!
Teus são o louvor, a glória, a honra e a bênção.
Louvado sejas, meu Senhor,
com todas as Vossas criaturas,
especialmente o senhor irmão sol,
que clareia o dia e que com a sua luz nos ilumina.
Ele é belo e radiante, com grande esplendor;
de Vós, Altíssimo é a imagem.
Louvado sejas meu Senhor,
pela irmã lua e pelas estrelas,
que no céu formaste, claras, preciosas e belas.
Louvado sejas, meu Senhor, pelo irmão vento,
pelo ar e pelas nuvens, pelo entardecer
e por todo o tempo com
que dás sustento às tuas criaturas.
Louvado sejas, meu Senhor, pela irmã água,
útil e humilde, preciosa e pura.⁹
Louvado sejas, meu senhor, pelo irmão fogo,
com o qual iluminas a noite.
É belo e alegre, vigoroso e forte.
Louvado sejas, meu Senhor,
pela nossa irmã, a mãe terra,
que nos sustenta e governa,
produz frutos diversos, flores e ervas.
Louvado sejas, meu Senhor, pelos que perdoam,
pelo Vosso amor, e suportam as doenças e tribulações.
Louvai todos e bendizei ao meu Senhor,
dai-lhe graças e servi-o com grande humildade.

Te Deum

Nós Vos louvamos, ó Deus,
nós Vos bendizemos, Senhor.
Toda a terra Vos adora,
Pai eterno e onnipotente.
Os Anjos, os Céus e todas as Potestades,
os Querubins e os Serafins
Vos aclamam sem cessar:
Santo, Santo, Santo, Senhor Deus do Universo,
o céu e a terra proclamam a vossa glória.
O coro glorioso dos Apóstolos,
a falange venerável dos Profetas,
o exército resplandecente dos Mártires
cantam os vossos louvores.
A santa Igreja anuncia por toda a terra
a glória do vosso nome:
Deus de infinita majestade,
Pai, Filho e Espírito Santo.
Senhor Jesus Cristo, Rei da glória,
Filho do Eterno Pai, para salvar o homem,
tomastes a condição humana no seio da Virgem Maria.
Vós despedaçastes as cadeias da morte
e abristes as portas do céu.
Vós estais sentado à direita de Deus, na glória do Pai,
e de novo haveis de vir para julgar os vivos e os mortos.
Socorrei os vossos servos, Senhor,
que remistes com vosso Sangue precioso;
e recebei-os na luz da glória,
na assembleia dos vossos Santos.
Salvai o vosso povo, Senhor,
e abençoai a vossa herança;
sede o seu pastor e guia através dos tempos
e conduzi-o às fontes da vida eterna.
Nós Vos bendiremos todos os dias da nossa vida
e louvaremos para sempre o vosso nome.
Dignai-Vos, Senhor, neste dia, livrar-nos do pecado.
Tende piedade de nós,
Senhor, tende piedade de nós.
Desça sobre nós a vossa misericórdia,
Porque em Vós esperamos.
Em Vós espero, meu Deus,
não serei confundido eternamente.