

## Somos abençoados (Ef 1,3-14)

### **Abençoados:**

*3 Bendito seja o Deus, Pai de Nosso Senhor Jesus Cristo, que no alto do Céu nos abençoou com toda a espécie de bênçãos espirituais em Cristo.*

### **Escolhidos**

*4 Foi assim que Ele nos escolheu em Cristo antes da fundação do mundo, para sermos santos e irrepreensíveis na sua presença, no amor.*

### **Filhos de Deus em Jesus Cristo**

*5 Predestinou-nos para sermos adotados como seus filhos por meio de Jesus Cristo, de acordo com o beneplácito da sua vontade,  
6 para que seja prestado louvor à glória da sua graça, que gratuitamente derramou sobre nós, no seu Filho bem amado.*

### **Perdoados e repletos de graça**

*7 É em Cristo, pelo seu sangue, que temos a redenção, o perdão dos pecados, em virtude da riqueza da sua graça,  
8 que Ele abundantemente derramou sobre nós, com toda a sabedoria e inteligência.*

### **Tudo submeter a poder de Cristo que salva:**

*9 Manifestou-nos o mistério da sua vontade, e o plano generoso que tinha estabelecido,  
10 para conduzir os tempos à sua plenitude: submeter tudo a Cristo, reunindo nele o que há no céu e na terra.*

### **Escolhidos como herdeiros da salvação:**

*11 Foi também em Cristo que fomos escolhidos como sua herança, predestinados de acordo com o desígnio daquele que tudo opera, de acordo com a decisão da sua vontade,  
12 para que nos entreguemos ao louvor da sua glória, nós, que previamente pusemos a nossa esperança em Cristo.  
13 Foi nele, ainda, que vós ouvistes a palavra da verdade, o Evangelho que vos salva. Foi nele ainda que acreditastes e fostes marcados com o selo do Espírito Santo prometido,  
14 o qual é garantia da nossa herança, para que dela tomemos posse, na redenção, para louvor da Sua glória.*