

AGRADECER É VIDA

Nas cartas de São Paulo, encontramos duas citações sobre a necessidade de agradecer a Deus. A primeira exorta a «agradecer» a Deus SEMPRE e em TODAS AS CIRCUNSTÂNCIAS: «*Sede sempre alegres. Orai sem cessar. Em tudo dai graças, porque esta é, de facto, a vontade de Deus a vosso respeito em Jesus Cristo*» (Tess 5,18). A segunda, explica, PORQUÊ agradecer: «*tudo concorre para o bem daqueles que amam a Deus*» (Rom 8,28). De fato, tudo recebemos de Deus e Deus atua sempre para o nosso bem, por isso, temos de Lhe agradecer sempre. As palavras «*em tudo dai graças*» não devem ser entendidas como uma simples exortação porque «*dizem qual é a vontade de Deus*» a nosso respeito, o que Deus espera de nós. O agradecimento deve tornar-se um estilo de vida.

A gratidão dá vida, a ingratidão semeia morte. Agradecer dá vida porque é a vontade de Deus a nosso respeito. Quando agradecemos semeamos vida porque estamos a cumprir a vontade de Deus, estamos a atuar com a força que Deus nos dá. A ingratidão semeia morte porque nos mantém fechados nas paredes do nosso egoísmo e orgulho. A ingratidão é cegueira porque não conseguimos ver os dons que recebemos de Deus. A ingratidão é indiferença faz-nos viver sem dar atenção a Deus e aos seus dons na nossa vida. A ingratidão é cegueira e indiferença porque perdemos a Luz da verdade, a luz de Deus. Vivemos nas trevas, vemos só o negativo, temos uma visão limitada ou distorcida da realidade. Além disso, queremos cada vez mais, nunca ficamos satisfeitos, não encontramos a paz dentro de nós, nem temos a capacidade de enfrentar a vida com serenidade e coragem.

A gratidão dá vida porque quando agradecemos não caminhamos nas trevas, mas a Luz do Amor de Deus, a Luz da Verdade, a Luz de Cristo que ilumina todos os homens abita em nós. Vivemos na Luz que vence as trevas e nos faz ver o bem que Deus semeia em todos os momentos da nossa vida, mesmo no meio das dificuldades. Quando agradecemos a nossa vida é iluminada pela infinita bondade de Deus, por isso avançamos confiantes, com a força de Deus. Não ignoramos os problemas, mas não fugimos deles. O Senhor dá-nos serenidade e nós confiamos n'Ele.

A gratidão dá vida porque quando agradecemos temos a consciência clara da Sua presença, do Seu Amor e da Sua Providência Infinita. A gratidão liberta-nos do pessimismo, ilumina à nossa inteligência, ajuda-nos a dimensionar os problemas e ajuda-nos a ver os aspetos positivos que nos ajudam a crescer. Mesmo nos momentos mais difíceis avançamos confiantes porque Deus está connosco, nunca estamos sozinhos nem abandonados. A certeza de que Deus nos ama e cuida de nós, faz-nos avançar seguros, sem desanimar, confiando serenamente na Sua Providência infinita.

A gratidão é vida porque nos torna atentos à presença de Deus na nossa vida. Por isso, perseveramos, confiantes em Deus que cuida de nós, vivemos tudo na Sua presença.

A gratidão é vida porque Deus se torna vida em nós: Ele é como o sol que ilumina o nosso caminho e aquece os nossos corações. A Sua Presença afasta as antipatias, desbloqueia as situações, mesmo as mais complicadas e torna-nos mais atentos e generosos para com os outros. A oração de agradecimento dá vida porque nos orienta para Deus, fonte de vida, de alegria de esperança e de paz.

Obrigado Senhor Jesus, porque nos revelaste o rosto amoroso do Pai Celeste que cuida de nós como as aves do céu e as flores dos campos, e muito mais, porque somos Seus filhos, Teus irmãos e Tempos vivos do Espírito Santo.

Obrigado, Jesus, porque a Tua Palavra de Vida é a Verdade que nos liberta das trevas deste mundo. Obrigado, Jesus porque a Tua Santa Cruz e o Teu Sangue derramado são provas evidentes do Amor Misericordioso do Pai Celeste; com a Tua morte venceste a nossa morte e com a Tua Ressurreição nos destes a verdadeira vida. Obrigado, Jesus, porque nos fizestes renascer para uma vida nova, pela Água e pelo Espírito Santo. Obrigado, Jesus, porque, Tu és o Bom Pastor da nossa vida e Contigo podemos vencer todas as dificuldades da nossa vida. Amén.

Senhor Jesus, a nossa vida está marcada pela cruz, mas a Tua cruz ilumina a nossa vida; a Tua Presença consoladora dá-nos força para avançarmos nos momentos difíceis da nossa vida. Obrigado Jesus, porque podemos confiar em Ti e esta confiança, dá-nos a força de sorrir, de consolar, de dizer uma palavra boa, de esperança a quem precisa, porque Tu estás sempre connosco. Obrigado Senhor.

«Senhor Deus, Uno e Trino, comunidade de Amor Infinito, ensinai-nos a contemplar-Vos na beleza do universo, onde tudo nos fala de Vós. Despertai o nosso louvor e a nossa gratidão, dai-nos a graça de nos sentirmos intimamente unidos a tudo o que existe». (Papa Francisco)