

A gratidão faz bem

A gratidão faz-nos bem.

Parece a água da chuva que lava tudo o que toca
ou também ao ar fresco do amanhecer,
que nos faz respirar fundo...

A gratidão faz-nos bem e deve acompanhar os nossos dias.
Por vezes, temos pequenos «nadas» para agradecer, mas
noutros momentos há uma gratidão imensa, porque nos
inquietámos no mais profundo das nossas vidas.

Um filho que está doente e consegue curar-se; um
casamento a perder-se e que se salva; um emprego que se
recupera, uma paz que se alcança, a superação de medos e
injustiças que acaba por chegar....

Neste dia, eu Te agradeço, Jesus. Bem sei que Tu próprio
nos disseste para pedirmos, pedirmos sempre, como quem
bate à porta, na certeza de que será aberta, por causa do
Teu imenso Amor por nós...

Mas hoje a gratidão enche o meu coração e por isso, o meu
pedido só pode ser este: que saibamos sempre agradecer,
conscientes do Amor de um Pai, que nunca desiste de nós
abraçar.

(padreleo.org)