

## **A ALMA NÃO TEM IDADE**

Dentro de nós habita uma alma imortal.

O corpo, com o passar dos anos, envelhece, a alma não.

Se cuidarmos da alma, permanecemos sempre jovens.

O corpo envelhece e se torna decrepito,  
mas a alma não tem idade, ela rejuvenesce,  
torna-se cada vez mais jovem,  
até chegar à juventude eterna no Céu.

Tenhamo-lo bem presente,  
a alma não tem idade, é sempre jovem.

A velhice afeta apenas o nosso corpo, não a alma.

A alma não envelhece, com o passar do tempo,  
aperfeiçoa-se. Depende de cada um de nós mantê-la  
sempre viva e desperta.

Quanto mais vivemos, tanto mais se enriquece  
e torna-se capaz de remover os obstáculos.

Por isso mantemos sempre viva e atenta a nossa alma  
para que ela se torne o leme do nosso corpo  
até ao último instante da nossa vida.

Preparemo-nos para a juventude eterna do Céu!