

ORAÇÃO DE PERDÃO

Senhor Jesus, peço-Vos hoje a graça de perdoar a todas a pessoas que me ofenderam ao longo da minha vida. Conto com a Vossa ajuda, Senhor, eu sei que me dareis a força para perdoar.

Eu Vos perdoo, Senhor, pelas vezes em que a morte, a enfermidade e as dificuldades financeiras se abateram sobre a minha família, e por aquilo que me pareceu um castigo e que, segundo diziam, era a vontade de Deus. Tornei-me amargo e rebelde. Purificai hoje o meu coração e a minha mente, Senhor Jesus. Senhor, perdoo a mim próprio por ter mergulhado em práticas supersticiosas (tábuas de comunicação com espíritos, ler horóscopo, sessões espíritas, consultar cartomantes, ler as mãos e usar amuletos). Rejeito todas essas superstições e aceito-Vos como meu Senhor e Salvador. Comunicai-me o Vosso Espírito Santo.

Senhor, perdoo à minha mãe pelas vezes que me magoou, ficou ressentida e zangada comigo, me puniu, preferiu os meus irmãos e irmãs a mim, me chamou tolo, feio, estúpido, o pior dos seus filhos. Eu lhe perdoo por ter dito que eu dava muita despesa, era malquisto, um acidente, um erro, que não era o que ela esperava.

Perdoo ao meu pai pela falta de apoio, de amor, de afeição, de atenção e de companhia. Dou-lhe o meu perdão pelas suas brigas, discussões, abandonos, ausências de casa; por se haver divorciado da minha mãe, pelas suas bebedeiras, pelas suas ásperas críticas.

Senhor, perdoo aos meus irmãos e irmãs, quando me rejeitaram, me caluniaram, me odiaram, me detestaram, disputaram o amor de meus pais, me agrediram, foram severos demais comigo e tornaram a minha vida desagradável.

Senhor, perdoo à minha esposa ou marido pela falta de amor, de atenção e de comunicação; pelos seus defeitos, debilidade, falhas e outros actos ou palavras que me prejudicaram e perturbaram.

Senhor, perdoo aos meus filhos pelas faltas de respeito, pela desobediência, pelo pouco amor, cordialidade e compreensão. E pelos seus vícios e afastamento da Igreja.

Senhor, perdoo aos meus parentes próximos, aos meus avós, tios, além de outros que têm interferido na minha família, causando confusão, colocando os meus pais um contra o outro.

Senhor, perdoo aos parentes, especialmente minha sogra, meu sogro, cunhados e cunhadas, além de outros parentes por afinidade que de algum modo me ofenderam.

Senhor, perdoo aos meus colegas de trabalho que são desagradáveis e me tornam a vida insuportável, me sobrecarregam com trabalho que não me compete, falam mal de mim, não cooperam comigo, tentam tirar-me o emprego. Senhor, perdoo os meus vizinhos, pois eles são barulhentos, dão festas à noite, têm cães que ladram muito e não me deixam dormir. Eles importunam-me com as suas brigas e mexericos.

Senhor, perdoo os padres, as freiras e os bispos. Perdoo a Igreja Católica Romana, por todas as mudanças, pela falta de apoio, mesquinhez, maus sermões, falta de cordialidade; por não me apoiarem como devem, por não me inspirarem confiança, por não me utilizarem valorizando em as minhas capacidades, e por todos os aborrecimentos que porventura tenham infligido a mim ou à minha família, mesmo num passado distante.

Perdoo a todos os profissionais que me prejudicaram de algum modo: os médicos, enfermeiras, advogados, juizes, políticos e funcionários públicos. Perdoo a todas os que me prestam serviços: polícias, bombeiros, motoristas de autocarros, assistentes sociais e muito especialmente mecânicos de automóveis e técnicos de televisão que me enganaram.

Perdoo ao meu patrão, que não me paga suficientemente, não aprecia o meu trabalho, é descortês e pouco razoável, rezingão, implicativo e, além de lodo, não me promove.

Perdoo, Senhor, a todos os professores da escola e a todos os instrutores do passado ou do presente. Também àqueles que me insultaram, me humilharam, zombam de mim, me chamam tolo, e não me deixaram sair depois da aula acabar. Senhor, perdoo aos amigos que me decepcionaram, perderam o contacto comigo, deixaram só quando precisei da sua ajuda, me pediram dinheiro emprestado e não pagaram.

Senhor, peço a graça de perdoar àquela pes-soa que mais me prejudicou na vida. Senhor, peço-Te a graça especial de perdoar a mim próprio, por haver magoado os meus pais, por me ter embebedado, por ter usado drogas, pelos pecados contra a pureza, pelos maus livros e filmes, pela fornicação, pelo adultério, pela homossexualidade, abortos, furtos, mentiras, enganos, fraudes.

Senhor, peço perdão a todas as pessoas pelas mágoas que lhes causei, especialmente à minha mãe, ao meu pai e meus irmãos; peço perdão aos meus filhos e ao meu cônjuge. Agradeço-Vos, Senhor, pelo amor que recebi por meio deles. Ámen.

Se agora te sentes melhor física, psicológica ou espiritualmente, é porque acabaste de ter uma experiência de cura por meio do perdão. Deves estar a sentir-te mais leve e tranquilo. Se ainda não te sentes em paz, persevera diariamente com esta oração, lendo-a bem devagarinho, durante nove dias. É urna novena. Peço ao Espírito Santo que te guie, que te abra o coração e a mente, por meio do processo do perdão.

Perdoar é divino. Ler sobre o perdão nunca é demais. Quanto a mim, sempre que encontro um livro sobre o perdão, leio-o, pois compreendo que é essencial para a cura. Ler sobre o perdão aumenta a consciência da necessidade de perdoar. O perdão, torna-se um estilo de vida, pois todos os dias deparamos com a falta de amor, afecto e segurança de que necessitamos. Por isso, eu sinto o perdão como uma experiência contínua na minha vida. Enquanto durar a nossa vida, havemos de sentir mágoas, mas podemos libertar-nos pelo perdão.

Tenta reviver a paz pela reconciliação mais significativa que já tiveste com alguém. O benefício dessa reconciliação. Medita no perdão do Senhor, para ti. Perdoaste a ti mesmo? Tens uma boa relação – já curada – contigo mesmo? Em que áreas é que ainda guardas reservas para contigo mesmo?