

ORAÇÃO DE CURA INTERIOR

Senhor Jesus,
a coisa pior que me pode acontecer é sofrer sozinho, fechado em mim mesmo, sem dar um significado ao meu sofrimento, longe de Ti.

Vem, Senhor Jesus, vem agora, com o Teu Amor,
ilumina a minha VIDA com a Sua Sabedoria Divina,
e com a Tua Palavra de Vida e de Vida Eterna.
Ajuda-me a viver todos os meus sofrimentos contigo,
unido à Tua Santa Cruz, porque se Contigo sofrermos,
também Contigo participaremos da Tua glória eterna.

Senhor Jesus,
ilumina a minha mente, aquece o meu coração,
fortalece a minha vontade para que eu possa viver sempre unido a Ti,
dá-me a força para juntar o meu sofrimento à Tua Santa Cruz
para que sirva para a salvação do mundo.

Senhor Jesus
coloco a minha vida diante do Teu olhar misericordioso.
Vem impor as Tuas mãos sobre mim, cura-me, Senhor Jesus.
Tira todos os espinhos que magoam o meu coração,
sara todas as feridas que nele encontras.

Senhor Jesus, tu sabes:
Há feridas na minha mente perturbada.
há feridas na minha memória pelas lembranças dolorosas do meu passado.
há feridas emocionais causados pela minha história pessoal e familiar,
há faltas de aceitação de mim mesmo, da minha história, da minha família,
há feridas no meu coração pelo desamor, por ter sido rejeitado,
incompreendido, censurado.
há faltas de perdão para com meus pais, meus irmãos,
colegas, professores,
há revoltas e dores reprimidas,
esquecidas e enterradas que só Tu conheces ...
há ferida no meu coração por falta de amor e de perdão,
fico preso, bloqueado dentro das paredes do meu isolamento,
fechado dentro na prisão do meu passado doloroso,
incapaz de amar e ser feliz.

Senhor Jesus, Tu sabes
que ainda hoje me sinto ferido, magoado, triste...
é o meu sofrimento interior,
é o meu coração ferido, a sangrar.

Sinto dentro de mim o peso da depressão:
angústia, tristeza, medos, pessimismo,
desgaste emocional, esgotamento, ansiedade,
desejo de fugir de mim mesmo, de morrer.

Tu sabes, Senhor,
que essas feridas que estão dentro de mim
não só prejudicam o meu equilíbrio psicológico e emocional,
mas também geram doenças físicas.

Vem Senhor Jesus, cura profundamente todo o meu ser.
Cura na minha mente, na minha memória e no meu coração,
realiza em mim uma profunda cura interior.

Toca agora na minha mente, na minha memória, no meu coração,
passa através do meu passado, da minha história, da minha família,
cura toda a minha vida, desde o seio materno.
Cura-me, Senhor Jesus!

Ajuda-me, Senhor Jesus, a dar atenção
a tudo quanto acontece dentro de mim,
e ver em cada momento da minha vida
a Tua presença amorosa que sempre me tem acompanhado
a Tua providente que nunca me abandona,
a Tua Palavra que me fala de amor e me convida à conversão,
que me impele a crescer, a mudar mente e coração.

Que a minha prisão interior não me incline para o desânimo,
mas me ajude a encontrar o caminho da verdadeira liberdade;
Tu, Senhor, és Verdade que cura e liberta,
Tu és o Único que tem palavras de vida e de vida eterna.
Vem Senhor Jesus, vem curar meu coração,
para Ti nada é impossível.

Continua em Oração:
Senhor estou aqui, em Tua Presença.
Tu conheces todo o meu sofrimento interior.
Acredito, Senhor Jesus que tudo o que estou a sofrer
é uma maneira de me conhecer melhor,
é uma escola de vida que me impele a crescer.
É uma maneira com que de Tu me falas
e moldes a minha vida para se abrir ao amor.

Senhor Jesus, sinto a necessidade
de uma grande renovação interior,
de uma grande mudança na minha vida.

Ajuda-me, Senhor, a compreender o significado do meu sofrimento para que não seja um sofrer inútil, mas que me ajude a crescer. Que me ajude a mudar mente e coração.

Senhor Jesus, que a Tua graça chegue agora, neste momento, encha todo o meu ser!
Cura-me, Senhor Jesus. Cura todas as feridas emocionais.

Agora sei Senhor que se eu não tiver amor para mim mesmo, não posso amar os outros, por isso, ajuda-me a crescer no Teu Amor.

Realiza em mim uma profunda cura interior.
Cura este meu coração inquieto, que em Ti, descansa e encontre a verdadeira paz.

Ajude-me, Senhor, a reconciliar-me com o meu passado, que não mais fique preso nele.

Quero, neste momento, receber o Teu Amor.
Quero amar e perdoar.
Quero dar generosamente o meu perdão a todos àqueles que me ofenderam.
Quero agora receber todo o amor e todo o carinho que eu recusei ao longo da minha vida.
Quero receber de coração aberto, Senhor, todo amor dos meus pais, da minha família e de todas as pessoas que encontrei na minha vida.

Obrigado, Senhor Jesus,
Por tudo aquilo que estás a realizar em mim neste momento,
O obrigado, Senhor, Jesus, eu Te louvo e te agradeço,
Louvado sejas, Senhor Jesus, ámen, Aleluia
Gloria, glória a Ti, Senhor Jesus, agora e sempre, ámen.