

## **COMO RETRIBUIREI AO SENHOR? (Salmo 116)**

*«Como retribuirei ao Senhor todos os seus benefícios para comigo? Elevarei o cálice da salvação, invocando o nome do Senhor. Cumprirei as minhas promessas feitas ao Senhor na presença de todo o seu povo. Hei-de oferecer-te sacrifícios de louvor, invocando, Senhor, o teu nome». (Salmo 116,12-14).*

O autor do Salmo 116 pergunta-se: «como retribuirei ao Senhor?», isto é, como posso manifestar-Lhe a minha gratidão? Tudo recebemos de Deus, nada é nosso. Temos de Lhe manifestar a nossa gratidão. Temos de Lhe agradecer sempre, em todas as circunstâncias. Nunca conseguiremos retribuir a Deus plenamente, tal como Ele merece. No entanto, o que podemos fazer é, ao menos, reconhecer que temos uma dívida impagável para com Ele e, por isso, dizer-Lhe «obrigado».

O autor do Salmo 116, inspirado pelo Espírito Santo diz «Elevarei o cálice da salvação». Desta forma, ele nos conduz à fonte e ao cume da vida cristã, ao Mistério da nossa fé, a Santa Missa, a Eucaristia. A palavra «Eucaristia» significa precisamente «ação de graças», «agradecimento». Participar na Santa Missa é agradecer a Deus, é oferecer-Lhe em «ação de graça» o sacrifício perfeito, santo, imaculado de Cristo. Agradecer-Lhe pela grandeza criação e pela obra, ainda mais admirável, da nossa salvação, em Jesus Cristo:

- *«Senhor Deus, Rei do Céu, Deus Pai Todo-poderoso: nós vos louvamos, nós vos bendizemos, nós vos adoramos, nós vos glorificamos, nós vos damos graças por vossa imensa glória».*

- *«Bendito sejas, Senhor Deus do Universo, pelo pão que recebemos da Vossa Bondade, fruto da terra e do trabalho dos homens, que se vai tornar para nós Pão da Vida. Bendito sejas, Senhor Deus do Universo, pelo vinho, fruto da videira e do trabalho dos homens, que se vai tornar para nós Vinho da Salvação». E, depois da consagração «com Cristo, por Cristo e em Cristo oferecemos» ao Pai o Corpo de Cristo e Sangue da Nova e Eterna Aliança, «para a glória do Seu Nome, para o nosso bem e de toda a Santa Igreja».*

Em cada Eucaristia agradecemos o Senhor! Por isso nunca deveríamos faltar à Santa Missa. Além disso, temos de Lhe agradecer todos os dias. A vida do cristão é uma vida agradecida. O cristão é aquele que reconhece os dons de Deus e sempre Lhe agradece.

A Igreja convida-nos a manifestar a nossa gratidão ao Senhor: de manhã e à noite. De manhã para agradecermos o Senhor e para Lhe oferecermos as obras

do dia, pedindo que sejam todas segundo a Sua Vontade. De noite para Lhe agradecermos pelo bem que conseguimos fazer e para lhe pedirmos perdão.

*Oração da manhã:*

Senhor, no silêncio deste dia que amanhece, venho pedir-Te a Paz, a Sabedoria e a Força. Hoje quero olhar o mundo com os olhos cheios de amor. Ver além das aparências os teus filhos como Tu os vês, e assim não ver senão o bem em cada um deles. Cerra os meus ouvidos a toda a calúnia. Guarda a minha língua de toda a maldade, que só de bênçãos se encha o meu espírito. Que eu seja bondoso e alegre e que, quantos se chegarem a mim, sintam a Tua presença: reveste-me da Tua beleza Senhor, e que durante este dia, eu Te revele a todos. Amém.

*Oração da noite:*

Senhor, no fim deste dia, Te entrego a minha vida. Obrigado por tudo, pela fé, pela esperança e pelo amor que hoje vivi e também pelas alegrias e sofrimentos. Obrigado Senhor, pelo bom exemplo que dos outros recebi, pela vontade de crescer e ser mais e melhor. Perdão pelas minhas faltas em pensamentos, atos e omissões, que cometi. Com o Anjo da Guarda e a Virgem Maria, velai por mim nesta noite, sede a minha companhia. Que amanhã, cheio de novas forças e alegria, com a Tua graça, possa recomeçar o novo dia. Amém.